

## حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه  
دخل و خرج

@dakhlokhajweekly

t.me/dakhlokhajweekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan\_content

### وام مسکن در جامی زند

قیمت میلگرد برای بار دوم برای هر کیلو حدود ۴ هزار تومان گران تر شده است. به این ترتیب قیمت تمام شده ساخت خانه ها چیزی حدود ۵ درصد نیز افزایش پیدا می کند که در کنار دلال بازی بنگاه ها و دندان گردی مالکان این ۵ درصد به ۳۵ درصد افزایش می یابد. جالب تر از این اتفاقات صعودی، ارزش نهایی تسهیلات خرید مسکن است که همچنان بدون در نظر داشتن تورم در بازار خرید مسکن در جامی زند!

### خانه اجاره ای اشتراکی

من و برادر خانمم مستاجر هستیم. امسال هر چه گشتیم خانه ای برای اجاره پیدا نکردیم. نمی دانم این قوانین که می گویند موجرها فقط مجاز هستند ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش رهن و اجاره بدهند چرا برای مشهد کارایی ندارد. صاحبخانه ما برای امسال دقیقاً دو برابر ودیعه و اجاره سال پیش را می خواست. در نهایت تصمیم گرفتیم با برادر خانمم که آن ها هم مثل ما دو تا بچه دارند یک آپارتمان ۱۰۰ متری اجاره کنیم. خودتان محاسبه کنید ۱۰۰ متر برای ۸ نفر آدم.

### پرستار بیکار

من یکی از هزاران پرستار بیکار این روزهای متشنج کرونایی هستم. درست زمانی که در همه رسانه ها اعلام می شود کادر درمانی دیگر توانی برای ادامه این شرایط ندارد. درست زمانی که ورود نیروهای تازه نفس به عرصه احساس می شود. درست در همین لحظه که هم کادر درمانی در معرض خطر است و هم جان هموطنان مان ... من به همراه ۵۰ هزار پرستار درس خوانده دیگر بیکار هستیم.



## راهنمای خرید کالسکه

# دور دور بچه ها چند؟

هفته قبل به یکی از مهم ترین بخش های سیستمی که وسایل حمل و نقل کودکان بود، پرداختیم. در شماره گذشته به کریر به عنوان اولین وسیله نقلیه نوزادان پرداخته شد و سعی کردیم تا شما را با نکات مهم هنگام خرید این وسیله آشنا کنیم. این هفته و در آخرین شماره از پرونده های سیستمی به سراغ کالسکه از دیگر وسایل نقلیه کودکان رفته ایم. کالسکه ها انواع مختلفی دارند و می توانند با داشتن امکان تغییر وضعیت راحتی بیشتری را هم به کودک و هم والدین هدیه کنند. البته در این بین کسانی هم هستند که به دنبال خرید وسایل نقلیه ای غیر از کالسکه برای بچه های خود در بازار می گردند. این افراد با خریدن سه چرخه های قابل هدایت در صدد این هستند که زمان و کارایی استفاده از وسیله را برای کودک خود بالا ببرند. به این ترتیب که کودک شان می تواند از این وسیله به عنوان سه چرخه هم استفاده کند.

در صورت توقف کالسکه چرخ ها قفل و مانع حرکت کالسکه شوند.

### سایبان کالسکه

در ادامه توجه به سایبان کالسکه و جنس آن و قابلیت متحرک بودنش مهم است برخی از کالسکه ها کاور باران و قابلیت دید از سمت سایبان را نیز برای مادر فراهم کرده اند.

### دسته کالسکه

توجه به جنس، ساختار و نوع طراحی دسته کالسکه نیز مانند دسته انواع کریر اهمیت بالایی دارد، چرا که مدیریت جهت کالسکه با دسته و چرخش چرخ ها اتفاق می افتد. قیمت انواع کالسکه در بازار بسته به کیفیت، کارایی، برند، جنس و نوع آن از حدود ۵۵۰ تا ۱۰ میلیون تومان متغیر است.

### کالسکه ای با امکانات بخریم

بعضی از کالسکه ها قابلیت تغییر نشیمن گاه کودک را دارند. به این صورت که کالسکه می تواند نقش یک کریر چهار چرخ برای نوزاد تازه متولد شده شما بازی کند اما همین که فرزندتان توانست گردن بگیرد، می توانید نشیمن گاه کالسکه را به مدل مبله تغییر دهید. در این حالت کودک شما در حالت نیمه خوابیده از گشت و گذار لذت می برد اما حس کنجکاوای کودکان با بزرگ تر شدن شان زیاد می شود و اگر آن ها را برای مدت زیادی در صندلی راحتی محصور کنید ممکن است سر ناسازگاری بردارند. برای این منظور می توانید نشیمن گاه کالسکه را با مدل صندلی با پشتی قابل تغییر عوض کنید.

یکی دیگر از وسایل حمل و نقل کالسکه است که برخلاف کریر و انواع آن معمولاً دارای ۴ چرخ است. کالسکه نیز مانند کریر وسیله ای کاربردی است که اگر در هنگام خرید به کیفیت آن توجه کافی شود، برای فرزندان آینده نیز به درد بخور خواهد بود و از صرف هزینه های اضافی جلوگیری می کند.

### اسکلت کالسکه

اولین نکته به هنگام خرید کالسکه با کیفیت، اسکلت آن است. دقت کنید اسکلت از جنس فلز مرغوب و با کیفیت باشد تا در اثر مرور زمان و برخورد با موانع دچار آسیب دیدگی و کج شدن نشود. توجه به نشان استاندارد و دفترچه ضمانت نیز مهم است.

### چرخ کالسکه

بیشتر کالسکه ها دارای ۴ یا ۸ چرخ بوده و برخی نیز تعداد چرخ ها را تغییر داده اند. چرخ های کالسکه باید قابلیت چرخش ۳۶۰ درجه را داشته باشند تا هنگام دور زدن کالسکه مجبور نباشید کل کالسکه را تغییر جهت دهید. همچنین چرخ ها باید ترمزدار باشند تا



قیمت انواع کالسکه در بازار بسته به کیفیت، کارایی، برند، جنس و نوع آن از حدود ۵۵۰ تا ۱۰ میلیون تومان متغیر است

## معلم فیزیکی که سر از کسب و کار شیمیایی در آورد!

حانیه زحمتکش  
روزنامه نگار

سمیه محمدنیا حنایی - زمانی که فکر می کنید قطار زندگی تان روی ریل های مستحکمی قرار گرفته، دست تقدیر شرایط جدیدی را برای تان رقم می زند و شما را اودار به تغییر مسیر و حتی نگرش می کند. امروز پای صحبت های بانوی کارآفرین و بازرگانی نشسته ایم که زندگی اش به یک باره تغییر کرد اما او از چالش به وجود آمده یک فرصت استثنایی ساخت. فرانک عزیز نژاد بانوی تولید و صادر کننده کود شیمیایی مهمان ماست. فرانک عزیز نژاد در رشته فیزیک تحصیلات دانشگاهی اش را ادامه داد و از آن جایی که در سش خوب بود از ترم دوم به عنوان استاد راهنما در دانشگاه و سپس در دبیرستان تدریس می کرد. به گفته خودش او زمانی تدریس فیزیک را آغاز کرد که گاهی با شاگردانش فقط دو سال تفاوت سن داشت. عزیز نژاد بعد از لیسانس به استخدام آموزش و پرورش درآمد و همان سال ازدواج کرد و صاحب فرزند شد. هر چند داشتن شغل خانه داری و مادری در کنار آموزش گاری دشوار بود اما او همچنان با قدرت ادامه داد. تا این که برای حنجره اش مشکل پیش آمد و دکتر او را برای همیشه از تدریس منع کرد. این خبر شوکه کننده همراه با ضررهای مالی همسرش در حوزه برق صنعتی بود تا جایی که خانواده شان را در شرایط بد مالی قرار داده بود. آن ها تصمیم گرفتند که سرمایه خود را از حوزه برق صنعت خارج کنند، ابتدا تصمیم گرفتند که وارد بازار ساخت و ساز شوند اما فضای حاکم بر آن اصلاً به مذاق عزیز نژاد خوش نیامد. در همین اثنا با یکی از دوستانشان که خود را وارد کننده کود شیمیایی معرفی کرد، ملاقات داشتند و در کمال تعجب فهمیدند که ایشان یک تولید کننده هستند اما چون کشاورزان به کود خارجی اعتماد دارند جنس تولیدی را با عنوان خارجی می فروشند. عزیز نژاد اما تصمیم گرفت با بازار داخلی رو راست باشد و از همان ابتدا کود شیمیایی را با نام تجاری شرکت خود روانه بازار کرد.

## اقتصاد رفتاری

### در ابتدا سعی کنید خودتان رفتار درست با پول داشته باشید

کودکان با دقت رفتارهای شما را زیر نظر دارند و این رفتارها تأثیر زیادی بر آن ها می گذارد. بنابراین اگر می خواهید فرزندان تان به خوبی از عهده مدیریت پول هایشان بر بیایند، در ابتدا باید خودتان رفتارهای درستی با پول داشته باشید و بتوانید مدیریت پول خود را به بهترین شکل انجام دهید تا آنان نیز یاد بگیرند. به آن ها یاد دهید که با توجه به محدودیت پول، پول هایشان را مدیریت کنند پول محدود است و به همین دلیل نمی توانیم هر چیزی را که خواستیم، سریع بخریم؛ کودکان زیادی هستند که به محدودیت پول هیچ توجهی ندارند و به زور و لجبازی از پدر و مادر خود می خواهند که خواسته هایشان را بر آورده کنند. اما اگر کودکان متوجه شوند که پول خیلی راحت به دست نمی آید و محدود است و خواسته هایشان نامحدود است، متوجه می شوند که حتماً نباید به همه خواسته هایشان برسند. بنابراین اگر می خواهید محدودیت پول و مدیریت پول محدود را به دلبنان تان بیاموزید، می توانید هر دفعه به آن ها مقدار مشخصی پول توجیبی دهید و به آن ها کمک کنید که با توجه به پول توجیبی محدود خود، خواسته هایشان را اولویت بندی کنند و برای این که به خواسته هایشان برسند، پول هایشان را پس انداز کنند.



فاطمه سوزنجی کاشانی - بسیاری از انسان ها رفتار درست با پول را نمی دانند و نمی توانند به درستی از آن استفاده کنند. در واقع خیلی از رفتارهای ما در بزرگ سالی، نتیجه آموزش های دوران کودکی است؛ پس رفتار درست با پول که یکی از مهم ترین اصول زندگی است نیز باید از کودکی به فرزندان آموزش داده شود تا در آینده دچار سردرگمی نشوند و به خوبی بتوانند آن را مدیریت کنند. بنابراین در مقاله امروز به برخی از روش های آموزش مدیریت پول اشاره کرده ام تا بتوانید این امر مهم را به جگر گوشه های خود بیاموزید

## چگونه مدیریت پول را به فرزندان مان بیاموزیم؟