

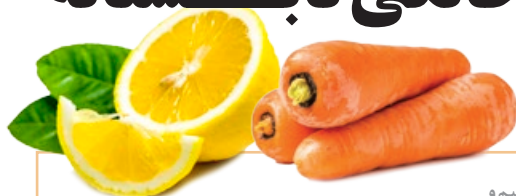
مزونی برای کودکان

حانیه زحمتکش
روزنامه‌نگار

سمیه محمدنیا حنایی - یکی از مهم ترین نیازهای بشریت که هیچ‌گاه از بین نمی‌رود، پوشاک است. در واقع انسان از بدو تولد تا حتی بعد از زندگی به پوشش نیازمند است. از همین رو بسیاری از کارشناسان معتقدند که بازار پوشاک در هر دوره زمانی سوددهی مورد نیاز را دارد البته به شرطی که با خلاقیت و ابتکار همراه باشد. امروز پای صحبت‌های یکی از کارآفرینان در این حوزه نشسته‌ایم. خانم سپیده حاذقی ۲۷ ساله از موفقیتش در این حوزه می‌گوید.

ایده اولیه این کسب و کار از سوی یکی از دوستان سپیده به او پیشنهاد شد. داستان از آن جا شروع شد که فرزند سپیده ۲۵ ساله به دنیا آمده بود و با ذوق و سلیقه برای دخترش لباس‌های زیبایی را طراحی می‌کرد و می‌دوخت. یکی از دوستان سپیده به او گفت که وارد بازار لباس مجلسی کودک بشود. شاید اولش فقط یک ایده خام بود اما سپیده از روی کنجکاوی چند دست لباس طراحی کرد و دوخت. سپیده با خودش فکر کرد که اگر لباس‌ها فروش نروند در آینده برای دختر خودش لازم می‌شوند. اما در کمال ناباوری تمام لباس‌هایی که دوخته بود و در فضای مجازی منتشر کرده بود، فروخته شدند. سپیده در گام دوم از مادر و یکی از دوستانش دعوت به همکاری کرد و آن‌ها با همان چرخ‌های خانگی سفارشات را می‌دوختند تا این که تصمیم گرفت طبقه بالای منزل پدرش را به این کار اختصاص دهد. به گفته خودش در آن زمان می‌خواست یک چرخ صنعتی بخرد و واقعا از آن که بتواند از عهده قسط‌هایش برآید، دل‌نگران بود. کارگاه دوزندگی سپیده حاذقی با هشت خیاط که همه آن‌ها از اقوام و آشنایان بودند شروع به کار کرد و بعد از سه سال به یک کارگاه تولیدی با ۳۰ چرخ خیاطی صنعتی و ۳۳ نفر پرسنل تبدیل شد. برنند لباس کودک حاذقی حالا در ایران بسیار شناخته شده است و اگر مسائل گمرکی وجود نداشت امکان صادرات آن هم وجود دارد.

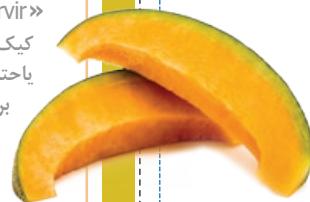
دسرهای خانگی تابستانه چقدرند؟



این روزها که در خانه هستیم و

تابستان نیز هست فرصت خوبی برای امتحان و تست غذاهای متنوع است.

این روزها خانه نشینی قرنطینه با افزایش رکورد ها همچنان همراه ماست و چه بهتر این که در فضای منزل بتوانیم به نحوی با فعالیتی مفید، فضای مفیدی را ایجاد کنیم که خب مسلماً آشپزی همواره جزو اولین گزینه‌های موجود روی میز است. اما دسر! دسر که در فرهنگ‌های آشپزی کشورهای سراسر جهان (گاهی به آن پی‌ذا یا پس غذا نیز می‌گویند)، معمولاً در پایان یک وعده غذایی مصرف شده و به طور معمول جزو مواد غذایی شیرین است. واژه دسر از واژه فرانسوی کهن «desservir» به معنی جمع کردن روی میز گرفته شده است. دسر ها می‌توانند شامل انواع کیک، کلوچه، میوه، ژله، بستنی، فالوده، پودینگ، ماست، بیسکویت، شیرینی، پای‌ها، آب‌نبات‌ها یا حتی آب‌میوه‌ها باشند. تنوع فراوان دسر ها را می‌توان در سراسر جهان با دستورهای متفاوت یافت. برخی دسر را با قاشق و برخی نیز با کمک دست میل می‌کنند. دسر همواره جزو پرطرفدار ترین بخش‌های غذا یا وعده‌های غذایی بوده است. حتی کودکان با دانش آموزان دبستانی در سنین پایین تر که نسبت به خوردن غذاهای اصلی ماجراهای خاص خود را دارند هم در قبال دسر می‌توانند تبدیل به خوش خوراک ترین موجودات جهان شوند. به همین دلیل دسر را گاهی می‌توان با افزودن مقدار بیشتری از گروه ویتامین و پروتئین‌ها به عنوان همان غذای اصلی به بچه‌ها ارائه کرد. اکثر دسر ها در جهان به صورت سرد ارائه می‌شود اما دسر های گرم نیز طرفداران مخصوص به خود را حفظ کرده است. اکنون چند دستور مختصر دسر تابستانه ساده را از نگاه تان می‌گذرانیم.



دسر طالبی

برای تهیه این دسر تنها به طالبی به مقدار لازم، شکر، آب و دستگاه میکسر یا پوره کن و قالب پلاستیکی یا سیلیکونی نیاز دارید!

■ طرز تهیه: بعد از گرفتن پوست طالبی و دانه‌های داخلش، آن را به تکه‌های کوچک تر تقسیم کنید و داخل میکسر یا مخلوط کن بریزید، سپس به مقدار دلخواه به آن شکر و در نهایت مقدار کمی آب اضافه و با رعایت نکات ایمنی دستگاه را روشن کنید، اجازه دهید مواد کاملاً باهم مخلوط شوند. سپس ماده غلیظ ایجاد شده را داخل قالب های مربوطه بریزید، در صورت تمایل می‌توانید چند عدد چوب بستنی را داخل قالب های جداگانه بگذارید تا دسر شما به حالت بستنی میوه ای پوچی باشد. در نهایت اجازه دهید ۴ تا ۶ ساعت داخل فریزر یخ ببندد. سپس آن را از فریزر بیرون آورده و در ظرف دلخواه قرار داده و میل کنید. هزینه نهایی این دسر با احتساب طالبی از قرار کیلویی ۵ تا ۷ هزار تومان و شکر از قرار کیلویی ۶ تا ۸ هزار تومان، حدود ۱۵ هزار تومان می‌شود.

کرم لیمو

مواد لازم برای کرم لیمو مواد در دسترس هست؛ خامه قنادی ۲۰۰ گرم، پودر ژلاتین ۱ ق.چ، شیر ۱۲۰ میلی لیتر، آب لیمو ترش تازه ۴۰ میلی لیتر، تخم شربتی ۱ ق.سرپر، رنده پوست لیمو ترش ۱ ق.چ، رنگ ژله ای خوراکی در صورت تمایل نوک چاقو

■ طرز تهیه: پودر ژلاتین را روی شیر می‌پاشیم و کمی صبر می‌کنیم تا به اصطلاح شگفته شود و حالت اسفنجی

به خودش بگیرد، سپس آن را بن ماری می‌کنیم تا کاملاً حل و شفاف شود. سپس اجازه می‌دهیم تا کمی خنک شود. در این فاصله خامه قنادی را با همزن کمی فرم می‌دهیم و بعد از آن به مخلوط شیر، تخم شربتی، رنده پوست لیمو و آب لیمو را اضافه و خوب مخلوطش می‌کنیم. سپس آرام آرام به خامه فرم گرفته اضافه کرده و کمی هم می‌زنیم، می‌توانید نوک چاقو رنگ خوراکی زرد را هم به آن اضافه کنید، پس از این که یکدست شد توی ظرف مربوطه ریخته و حدود ۴ ساعت در یخچال قرار می‌دهیم. در نهایت هم می‌توانید دسر را با هر آن چه دوست دارید تزئین کنید. هزینه نهایی این دسر با شیر از قرار هر لیتر ۳ هزار تا ۳۵۰۰ تومان، خامه ۵ تا ۷ هزار تومان، آب لیمو لیتری ۱۰ تا ۱۸ هزار تومان (بسته به برند، که البته ۴۰ میلی لیتر آب لیمو هزینه خیلی کمی دارد)، (و سایر مواد که به دلیل حجم کم قیمت آن را گرد می‌کنیم)، حدود ۱۸ هزار تومان خواهد بود.

آب هویج بستنی

همان طور که گفتیم آب میوه‌ها به نوعی پایه برخی دسر ها هستند، یکی از ساده ترین دسر های تابستانه آب هویج بستنی است. مواد لازم برای تهیه این دسر چیزی جز آب هویج و بستنی مورد علاقه شما نیست. آب هویج را در منزل به وسیله آب میوه گیری بگیرد سپس آن را با بستنی مورد علاقه خود مخلوط کنید و به مدت یک ساعت داخل یخچال گذاشته و پس از آن صرف کنید. هزینه این دسر با هویج از قرار کیلویی ۴ تا ۶ هزار تومان و بستنی از قرار کیلویی ۱۴ تا ۳۰ هزار تومان حدود ۲۵ تا ۳۵ هزار تومان خواهد بود. (بسته به نوع بستنی و مقدار آن)

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخل و خرج

@dakhlokharjweekly

t.me/dakhlookharj weekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

بلا تکلیف هستم

حدود دو سال است که در یکی از مدارس غیر انتفاعی مشهد به عنوان معلم حق التدریسی مشغول به کار هستم. حقوق ماهیانه ام تا پارسال به زور به ۶۰۰ هزار تومان می‌رسید. اما امسال با توجه به شیوع کرونا هنوز مدیر مدرسه با من قرارداد نبسته است و هنوز بلا تکلیف هستم که آیا امسال هنوز هم همان حقوق بخور و نمیر را دارم یا خیر؟

۴ نفره ها ایرانی نیستند؟!

من یک خانواده چهار نفره دارم و هنوز هم مستاجر هستم. دل مان را به وام ودیعه مسکن خوش کرده بودیم که دولت اعلام کرد خانواده های ۵ نفره و زوج های جوان در اولویت قرار دارند. مگر ما که دو تا فرزند داریم ایرانی نیستیم و در این مملکت زندگی نمی‌کنیم. یا مثلاً صاحبخانه خانواده های ۴ نفره می‌گوید چون شما وام مسکن ندارید من با شما کنار می‌آیم؟ حالا که دولت با اعلام اعطای وام ودیعه مسکن اشتباهی صاحبخانه ها را باز کرده است و آن ها قیمت های فضایی برای رهن خانه شان می‌خواهند ما که در دایره شمول این تسهیلات قرار نداریم چه باید بکنیم؟ به خدا در مانده شده ام.

شاهد ورشکستگی همکاران هستم

من در خیابان احمدآباد مشهد یک مغازه موبایل فروشی دارم. طی سه ماه اخیر ۵ تا از همکارانم که مغازه های بزرگی نداشتند به دلیل نوسانات بازار گوشی همراه که تصمیمات دولتی هم در آن نقش داشت ورشکسته شده و جمع کرده اند.

و همان قیمت هم بوده از دست می‌دهند. یا مثلاً فرض کنید وقت کمی دارید و به پارک می‌روید؛ حالا کودکان شما باید وقت خود را مدیریت و به این فکر کنند که اگر بیشتر سر سره بازی کنند، کمتر می‌توانند تاب بازی کنند و... پس باید سعی کنند بهترین تصمیم را بگیرند و انتخابی داشته باشند که بیشترین فایده را داشته باشد.

از روش های سرگرم کننده استفاده کنید

برای این که فرزندان تان بیشتر به انتخاب هایشان فکر کنند، می‌توانید از روش های سرگرم کننده ای مثل کشیدن نقاشی استفاده کنید؛ مثلاً از آن ها بخواهید چند مورد از انتخاب ها و تصمیم گیری هایشان و چند مورد از چیزهایی را که با این انتخاب ها از دست دادند نقاشی کنند. این گونه فرزندان تان یاد می‌گیرند که با دقت و فکر بیشتری کار هایشان را انجام دهند و به مواردی که از دست می‌دهند فکر کنند.

در موقعیت های مختلف زندگی، هزینه فرصت را آموزش دهید

سعی کنید همیشه از فرزندان تان بخواهید که انتخاب های آگاهانه ای داشته باشند و با توجه به هزینه فرصت کار هایشان تصمیم گیری کنند. مثلاً هنگامی که می‌خواهید به تفریح بروید، می‌توانید به آن ها بگویید که اگر سینما برویم، رفتن به شهر بازی را از دست می‌دهیم یا مثلاً هنگامی که می‌خواهند با پول توجیبی شان یک اسباب بازی بخرند، اسباب بازی دیگری را که دوست داشتند

فاطمه سوزنچی کاشانی- بسیاری از کودکان

تصمیم های عجولانه ای می‌گیرند و به عواقب تصمیم های خود فکر نمی‌کنند. حتی به این موضوع مهم توجه نمی‌کنند که بسا انتخاب یک چیز، چه چیزهای دیگری از دست می‌دهند. البته خیلی از بزرگ تر ها هم به هزینه فرصت انتخاب های خود فکر نمی‌کنند و بعد از این که تصمیمی گرفتند، ممکن است پشیمان شوند که چرا این تصمیم را گرفتند و می‌توانستند تصمیم بهتری بگیرند. مثلاً خیلی ها ممکن است تصمیم بگیرند با پول خود طلا بخرند، اما بعد از مدتی پشیمان شوند که چرا طلا خریدند و می‌توانستند با همان مقدار پولی که داشتند در بورس سرمایه گذاری کنند و سود بیشتری نصیب شان شود. بنابراین هزینه فرصت طلا خریدن، میزان



اقتصاد رفتاری

چگونه هزینه فرصت را در فرزندان مان نهادینه کنیم؟