

با کار آفرینان

از هر انگشتش ۱۰ هنر می ریزد!

سمیه محمدنیا حنایی - تا به حال چندین پرونده از کار آفرینان موفق را برای تان شرح داده ایم که شرایط سخت مالی در دوران کودکی شان در واقع پله های صعود آنان را در جوانی ساخته است. شیرین رسولی بانوی کار آفرین منطقه ۱۰ تهران، کارشناس برنامه ایران کالا و آزمونگر اداره فنی و حرفه ای، از راه درآمدزایی اش می گوید. شیرین از دختران رزمندگان دفاع مقدس است که در هشت سال حضور پدر در جبهه ها دوشادوش مادر در کنار دار قالی روزگار گذرانده است. او از روزهایی می گوید که برادر کوچک و معلولش را به پشت می بست و در آشپزخانه مانند یک کدبانو کار می کرد و درس می خواند. با تمام جنگ و بازگشت پدر شرایط داشت به حالت عادی بازی می گشت که پدر در یک سانحه دچار سوختگی شدید و برای همیشه خانه نشین می شود. شیرین و مادر دوباره به پشت دار قالی می روند اما این مسئله باعث نشد که شیرین از درس عقب بگردد. او بعد از گرفتن دیپلم سعی کرد با هنرهایی که از مادر آموخته است، دست به کار جدیدی بزند. همین موضوع باعث شد که پای شیرین به فرهنگسراها و سراهای محلی باز شود. شیرین با جدیت شروع به یادگیری هنر کرد و تاکنون توانسته است مدرک ۲۵ هنر را کسب و در آن ها تاجایی پیشرفت کند که به عنوان استاد و آزمونگر فنی و حرفه ای معرفی شود. او با هدف برداشتن موانع از جلوی پای زنان سرپرست خانوار، پلتفرم حجره را راه اندازی و مدیریت می کند. در این پلتفرم او زنان هنرمند را ریزه کاری های بازاربایی، مشتری مداری و در نهایت درآمدزایی آشنا می کند. شیرین تا به حال در چندین سمینار بین المللی شرکت کرده است و به عنوان کار آفرین نمونه منطقه هاشمی تهران شناخته می شود. او هم اکنون مدیریت پلتفرم حجره، مدیریت کار گروه صنایع دستی سمن ها، مدیر عاملی شرکت تعاونی چرمینه هنر کیمیا و مدیریت صنایع دستی خورشید را در کارنامه اش دارد.

حانیه زحمتکش
روزنامه نگار

خانواده ای که از همان روزهای نخست کودکی فرزندان اش را با سبک زندگی اغراق آمیزی مواجه می کند باید منتظر نتایج عجیب آن نیز باشد! خانواده هایی که سبک زندگی آن ها با اسراف و تجمل پیوند ناگسستنی خورده به صورت ناخودآگاه همان فرهنگ را به فرزندان خود نیز منتقل می کنند

سبد خانوار گروگان

سبک زندگی!

آیا تا به حال به تاثیر سبک زندگی بر سبد خانوار اندیشیده اید؟ این که چگونه می توان با تغییر در سبک زندگی بسیاری از هزینه های خانوار را کاهش داد یا تعدیل کرد؟



در گذشته نیازهای افراد خانواده بالاخص نیازهای مهم کمتر بود و افراد احساس نیاز کمتری به انواع خدمات و کالاها داشتند اما امروزه روند رو به رشد تکنولوژی و نیاز به ارتباطات داخلی و برون مرزی، عرضه و تقاضای انواع خدمات و کالاها، آشنایی با انواع فرهنگ ها و... سبک زندگی خانوار را دچار تغییرات زیادی کرده است! اما هنوز هم می توانیم با تغییراتی در سبک زندگی شاهد بهبود هرچه بیشتر کیفیت زندگی باشیم، مثلاً خانواده ای که از همان روزهای نخست کودکی فرزندان اش را با سبک زندگی اغراق آمیزی مواجه می کند باید منتظر نتایج عجیب آن نیز باشد! خانواده هایی که سبک زندگی آن ها با اسراف و تجمل پیوند ناگسستنی خورده به صورت ناخودآگاه همان فرهنگ را به فرزندان خود نیز منتقل می کنند. به طور مثال کودکانی که بر خوردار از انواع امکانات یا به نوعی غرق در آسایش و آرامش هستند نباید در آینده از آن ها توقع درک شرایط سخت اقتصادی را داشت! تنها خانواده هایی که وضع مالی خوبی دارند چنین شرایطی را فراهم نمی کنند بلکه بسیاری از خانواده ها از قشرهای متوسط یا پایین تر نیز بدون در نظر گرفتن اولویت ها و نیازهای اصلی، بسیاری از هزینه های خانوار را صرف خدمات و کالاهایی می کنند که شاید نیاز اصلی فرزندان شان نیست. در نهایت در اکثر موارد ثمره چنین شرایطی تربیت فرزندان است که در آینده درکی از شرایط اقتصادی موجود نخواهند داشت و برای رسیدن به اهداف خود همچنان چشمداشت زیادی به والدین خود دارند! چنین اتفاق هایی در بسیاری از خانوارهای جامعه ما در حال ترویج است و نمی توان جلوی نشر چنین خرده فرهنگ هایی را گرفت مگر با آشنایی هرچه بیشتر بر پایه های تربیتی اصولی و کارآمد! خانواده ها باید این را سرلوحه تربیت فرزندان خویش قرار دهند که فرزندان را در هر شرایطی تربیت کنند در نهایت در آینده به همان مقدار باید پاسخ گوی نیاز آن ها باشید. آن ها در آینده می توانند نیروی کارآمد و پرتلاش جامعه باشند یا در تمام مراحل زندگی به عقب برگردند و از والدین خود تقاضای کمک کنند. کمک کردن به فرزندان در حد متعادل خوب است اما گاهی سرشته بسیاری از اختلافات میان فرزندان و والدین به سبک اشتباه زندگی از همان ابتدا برمی گردد که فرزندان بیش از نیازشان از فضای خانواده خدمات دریافت کرده اند و چنین انتظاری را از جامعه نیز دارند! پس یکی از راه های تعدیل سبد خانوار در هر حوزه ای، توجه به تربیت صحیح فرزندان است.

در گذشته نیازهای افراد خانواده بالاخص نیازهای مهم کمتر بود و افراد احساس نیاز کمتری به انواع خدمات و کالاها داشتند اما امروزه روند رو به رشد تکنولوژی و نیاز به ارتباطات داخلی و برون مرزی، عرضه و تقاضای انواع خدمات و کالاها، آشنایی با انواع فرهنگ ها و... سبک زندگی خانوار را دچار تغییرات زیادی کرده است! اما هنوز هم می توانیم با تغییراتی در سبک زندگی شاهد بهبود هرچه بیشتر کیفیت زندگی باشیم، مثلاً خانواده ای که از همان روزهای نخست کودکی فرزندان اش را با سبک زندگی اغراق آمیزی مواجه می کند باید منتظر نتایج عجیب آن نیز باشد! خانواده هایی که سبک زندگی آن ها با اسراف و تجمل پیوند ناگسستنی خورده به صورت ناخودآگاه همان فرهنگ را به فرزندان خود نیز منتقل می کنند. به طور مثال کودکانی که بر خوردار از انواع امکانات یا به نوعی غرق در آسایش و آرامش هستند نباید در آینده از آن ها توقع درک شرایط سخت اقتصادی را داشت! تنها خانواده هایی که وضع مالی خوبی دارند چنین شرایطی را فراهم نمی کنند بلکه بسیاری از خانواده ها از قشرهای متوسط یا پایین تر نیز بدون در نظر گرفتن اولویت ها و نیازهای اصلی، بسیاری از هزینه های خانوار را صرف خدمات و کالاهایی می کنند که شاید نیاز اصلی فرزندان شان نیست. در نهایت در اکثر موارد ثمره چنین شرایطی تربیت فرزندان است که در آینده درکی از شرایط اقتصادی موجود نخواهند داشت و برای رسیدن به اهداف خود همچنان چشمداشت زیادی به والدین خود دارند! چنین اتفاق هایی در بسیاری از خانوارهای جامعه ما در حال ترویج است و نمی توان جلوی نشر چنین خرده فرهنگ هایی را گرفت مگر با آشنایی هرچه بیشتر بر پایه های تربیتی اصولی و کارآمد! خانواده ها باید این را سرلوحه تربیت فرزندان خویش قرار دهند که فرزندان را در هر شرایطی تربیت کنند در نهایت در آینده به همان مقدار باید پاسخ گوی نیاز آن ها باشید. آن ها در آینده می توانند نیروی کارآمد و پرتلاش جامعه باشند یا در تمام مراحل زندگی به عقب برگردند و از والدین خود تقاضای کمک کنند. کمک کردن به فرزندان در حد متعادل خوب است اما گاهی سرشته بسیاری از اختلافات میان فرزندان و والدین به سبک اشتباه زندگی از همان ابتدا برمی گردد که فرزندان بیش از نیازشان از فضای خانواده خدمات دریافت کرده اند و چنین انتظاری را از جامعه نیز دارند! پس یکی از راه های تعدیل سبد خانوار در هر حوزه ای، توجه به تربیت صحیح فرزندان است.

حرف مردم

کانال های ارتباطی با هفته نامه
دخل و خرج

@dakhlokhharjweekly

t.me/dakhlokhharjweekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

هزینه دندان شکن دندان پزشکی ها

در شرایطی که بیشتر دندان پزشکی های درمانگاهی به دلیل شیوع کرونا با محدود کردن مراجعان سعی در کاهش امکان ابتلا داشته اند، بنابراین بعضی از بیماران اورژانسی مجبور می شوند که به مطب خصوصی پزشکان مراجعه کنند. تعرفه های پزشکان خصوصی هم که سر به فلک کشیده اند. در همین ماه اخیر دوباره افزایش قیمت داشته است به صورتی که برای یک عصب کشی چهار کاناله چیزی حدود ۷۰۰ هزار تومان مطالبه می کنند.

لوازم زندگی گران شده است

شش ماهی می شود که برای تهیه جهیزیه دخترم در حال رفت و آمد هستیم. متأسفانه قیمت لوازم خانگی خیلی بالا رفته است. در حدی که ساده ترین جهیزیه چیزی حدود ۱۰۰ میلیون تومان خرج روی دست والدین می گذارد. وقتی یک سرویس قابلمه حدود چهار میلیون تومان باشد، ببینید قیمت لوازم برقی که عمدتاً وارداتی هم هستند، چقدر است. شاید ارزش چهار میلیون الان مانند ارزش ۵۰۰ هزار تومان پارسال باشد اما برای مردم در آوردن چهار میلیون در این شرایط اقتصادی اندازه ۱۰ میلیون تومان سختی دارد.

سرعت عمل برای وام ازدواج

من ابتدای مرداد از دواج کردم. از همان ابتدا که به دنبال کارهای وام می رفتم، همه می گفتند حداقل یک سال در نوبت خواهی ماند و کلی ته دل مان را خالی می کردند اما ابتدای این ماه مبلغ ۴۸ میلیون تومان وام برای من و همسرم واریز شد. به شایعات توجه نکنید.

در کارهای خود نیز از کمک فرزندان استفاده کنید

برای این که دلبندهان احساس غرور کند و اعتماد به نفسش افزایش یابد، سعی کنید در برخی از موارد از او کمک بخواهید و مثلاً به او بگویید: «من نمی توانم این کار را انجام دهم، به من کمک می کنی؟» البته به هیچ عنوان با زور و اجبار از او کمک نگیرید و بگذارید خودش با میل و رغبت به شما کمک کند.

بگذارید کمی سختی بکشد

بعضی از پدر و مادرها دوست دارند هر سختی را به جان بخرند اما خدای ناکرده فرزندان ذره ای سختی نبینند. باید به این والدین گوشزد کنیم که با این کار آسیب بسیار بزرگی به دلبندهان می زند و باعث می شود در آینده کارگاه فرزندان در شرایط سخت قرار گرفت، احساس ناامیدی و ناتوانی کند و از پس کارهایش بر نیاید.

کنند و آینده درخشانی برای خود رقم بزنند، تنبلی می کنند و حتی گاهی از انجام وظایف خود نیز شانه خالی می کنند. البته خیلی هم مقصر نیستند و والدینشان ناخواسته و از سر دوست داشتن زیاد، باعث تنبلی و نداشتن استقلال دلبندهان شان شده اند. بنابراین به دلیل اهمیت این مسئله تصمیم گرفتیم در این مقاله به برخی از روش های مستقل بار آوردن فرزندان اشاره کنیم:

اجازه دهید فرزندان تان از پس کارهای خودشان برآید

بسیاری از والدین نمی گذارند فرزندان کارها و وظایف خودش را به تنهایی انجام دهد و به دلایل گوناگونی مسئولیت کارهای دلبندهان شان را خودشان به دوش می کشند؛ مثلاً برخی والدین چون دوست ندارند فرزندان سختی بکشند این کار را انجام می دهند، برخی نیز چون می خواهند کار زودتر تمام شود به فرزندان کمک می کنند و... پس سعی کنید به فرزندان فرصت یادگیری و تجربه کردن بدهید و اجازه دهید روی پای خودش بایستد.

فاطمه سوزنچی کاشانی - در دوره و زمانه جدید خیلی چیزها فرق کرده و برخی چیزها نیز به جای این که بهتر شوند، بدتر شده اند. مثلاً در قدیم فرزندان از بچگی در کسب و کار یا امور خانه به والدین کمک می کردند و مهارت های زیادی کسب می کردند و خیلی زود روی پای خودشان می ایستادند اما الان بعضی از بچه ها به جای این که از امکانات موجود و هوش بالایشان استفاده

اقتصاد رفتاری

استقلال را در فرزندان نهادهینه کنید

