

سمیه  
محمدنیا حنائی  
روزنامه نگار

راهکارهای مقابله با هدر رفت آب در منزل

# نگارید آب از دستتان بچکد!

به نظر می‌رسد. اما بخش دیگری از هدر رفت در واحدهای غیر تولیدی و خانه‌ها اتفاق می‌افتد. موضوعی که می‌توان با اندکی تدبیر و کمی هم فداکاری از هدر رفت این مایه حیات جلوگیری کرد. در این مجال سعی می‌کنیم تا شما را با چند روش ساده و کاربردی آشنا کنیم.

شده‌اند و گرانی این روزهای بازار میوه و سبزیجات، خیر از گسترش دامنه‌های کم‌آبی به دیگر اقشار جامعه می‌دهد. در این بین و هم جهت با نظرات کارشناسان بیشترین هدر رفت آب در بخش کشاورزی سنتی صورت می‌گیرد که با توجه به مخاطب این هفته نامه، سخن گفتن از آن بی‌فایده

مشکل کمبود آب چند سالی است که در ایران گریبان‌گیر مردم شده است. طرح‌های انتقال آب از دریاها و اطراف نیز با آن که شاید در آینده سودمند باشد اما مرهمی برای درد این روزهای خشک ایران به شمار نمی‌آید. متأسفانه کشاورزان و دامداران سهم بیشتری از خسارت‌های کم‌آبی متحمل

## دست به آچار شوید!

شیر آب‌هایی که چکه می‌کنند، می‌توانند در طولانی مدت آب بسیار زیادی را هدر دهند. بر طبق نظر کارشناسان اگر شیر آبی در هر ۳ ثانیه یک قطره چکه کند. در طول ۲۴ ساعت به اندازه ۵ بطری آب معدنی آب هدر می‌رود. و اگر این خرابی به مدت ۳ ماه ادامه پیدا کند، آب هدر رفته می‌تواند یک استخر بزرگ را پر کند! برای این که از این هدر رفت جلوگیری کنید، همیشه شیرهای آب را بررسی کنید مخصوصاً آن‌هایی که زیاد در معرض دیدتان نیستند. شاید باورتان نشود اما برای جلوگیری از میزان هدر رفت آب شما در بیشتر مواقع نیاز به یک واشر ۵۰۰ تومانی و یک نوار تفلون هزار تومانی دارید.

## به فکر تعویض شیرآلات باشید

اگر منزلتان قدیمی ساخت است و شیرآلات منزل هنوز از نوع چرخشی هستند بهتر است تا آن‌ها را با انواع اهرمی جایگزین کنید. فارغ از سختی کار با آن‌ها، تنظیم میزان فشار آب با انواع چرخشی دشوار است و همین باعث می‌شود تا تنظیم مناسب آب، میزانی از آب اسراف شود. از طرفی چون باز و بسته کردن این شیرها کمی سخت است، در بیشتر مواقع

افراد از بستن زود به زود آن‌ها منصرف می‌شوند و به همین راحتی آب گران‌بها به هدر می‌رود. در زیر قیمت برخی از شیرآلات بازار را می‌بینیم. درست است که شاید قیمت‌ها در این بازار کمی بالا باشد اما با توجه به هزینه‌های هدر رفت آب در بلندمدت سرشکن خواهد شد.

## از کاهنده‌ها استفاده کنید

چند سالی است که کاهنده‌های مختلفی برای کاهش مصرف آب متداول شده‌اند. سر دوشی‌ها و سرشیرهای آبی که هوا را با آب مخلوط می‌کنند و باعث می‌شود، احساس پر فشاری آب به استفاده کننده دست بدهد و از باز کردن بیشتر شیر اجتناب کند. این سرشیرها با دو مکانیسم مکانیکی و برقی در بازار وجود دارد. که بر طبق گفته بازاریابان این محصولات می‌تواند تا ۴۰ درصد از آب مصرفی خانوار بکاهد. علاوه بر این، بسیاری نیز از سرشیرهای سنسوردار چشمی استفاده می‌کنند، در این مدل‌ها شیر آب در مواقعی که جسمی زیر شیر نباشد به سرعت قطع می‌شود که آن هم در مصرف کمتر آب نقش بسزایی دارد. در زیر قیمت برخی از این محصولات کاهنده را می‌بینیم.

## قیمت کاهنده‌های مصرف آب در بازار

نام محصول	قیمت به تومان
سرشیر کاهنده آب مدل تنوپول کد m۲۴	۴۹ هزار و ۵۰۰
سرشیر کاهنده مصرف آب soft-woll	۸۵ هزار
سرشیر کاهنده مصرف آب تنوپول لانه زنبوری	۸۰ هزار
سرشیر با سنسور چشمی RS2008C	۸۵۰ هزار
سرشیر هوشمند zt194	۵۲۰ هزار

## قیمت انواع شیرآلات در بازار

نام محصول	قیمت (تومان)
شیر آشپزخانه شوهر مدل اروپا	یک میلیون و ۳۶۵ هزار
شیر حمام ای‌جی مدل جسیکا	یک میلیون و ۵۶۴ هزار
شیر آشپزخانه شووان مدل لوسید	۲ میلیون و ۳۹۹ هزار
دوش حمام انا	۳۷۵ هزار
ست شیرآلات مدل دزلی، مجموعه ۴ عددی	یک میلیون و ۸۲۹ هزار
ست شیرآلات مدل مدل موج ۴ عددی	۹۵۴ هزار
ست شیرآلات کی‌اندی مدل مدل زحل ۴ عددی	۳ میلیون و ۳۵۹ هزار

## با کارآفرینان

### کارآفرینی که جای شما چانه می‌زند!

**محمدنیا** - برای بیشتر خانم‌ها، سخت‌ترین جای خرید گرفتن تخفیف از فروشنده است. موضوعی که شاید خوشایند نباشد اما نمک هر خریدی محسوب می‌شود. حالا اگر کسی پیدا شود که برای تان تخفیف بگیرد، چقدر شما را خوشحال می‌کند. این ایده توسط یک خانم ۳۵ ساله عملیاتی شد و طی یک سال توانست بیشترین بنگاه‌های اقتصادی خرد را با خود همراه کند. نازنین دانشور مؤسس سایت تخفیفان از راه‌پرفراز و نشیب کارآفرینی در حوزه استارت‌آپ می‌گوید. نازنین دانشور یکی از همین دخترهای دهه شصتی

دعوت به همکاری کردند. او در لندن به عنوان مدیر بخش برنامه نویسی منصوب شد و بعد از پشت سر گذاشتن پروژه دوباره به ایران بازگشت. او در راه ایران ایده‌های جالبی از کارآفرینی و اشتغال زایی در سر می‌پروراند. برای همین بعد از ورودش به ایران، سایت میدونک را راه‌اندازی کرد که در واقع یک سوپرمارکت آنلاین بود. تبلیغات خوب در کنار اقبال عمومی باعث شد که در طول چند هفته کاربران زیادی به استفاده از آن تمایل پیدا کنند که ناتوانی مدیریت این استقبال باعث شکست این سایت شد. موضوعی که بیشتر از آن که برای نازنین ناراحت‌کننده باشد، عبرت آموز شد. او فهمید یک برنامه نویسی اگر چیزی از مدیریت نداند نمی‌تواند برنامه‌ای را که نوشته است خوب مدیریت و حمایت کند. بعد از شکست در این حوزه دوباره در قامت

یک برنامه نویسی وارد شرکت ورچین شد و از آن جابجایی انجام پروژه‌ای به آلمان رفت. بسیاری این سفر کاری او را مهاجرت تلقی کردند اما نازنین باز هم به ایران برگشت و این بار پروژه تخفیفان را در سر می‌پروراند. پروژه تخفیفان در واقع نسخه آلمانی یک پروژه بود که در ۲۰ کشور عملیاتی شده بود اما دارندگان آن سایت از ورود به ایران سرباز زده بودند. تخفیفان توانست یک ماه قبل از نت برگ رقیب دیرینه خود آفرهایش را به فروش برساند و با این کار اولین استارت‌آپ تخفیفی ایرانی شود. هم‌اکنون این استارت‌آپ با داشتن حدود ۷۰ درصد کاربران در این حوزه جزو اولین‌هاست. نازنین دانشور در سال ۹۸ در سی و دومین نشست کنفدراسیون اتاق‌های بازرگانی و صنعت آسیا و اقیانوسیه CACCI به عنوان برترین جوان کارآفرین برگزیده شد.



## چاله‌های آب خور را ببند!

واقعیت این است که برخی از کارها و لوازم غیر ضروری باعث می‌شوند که آب شرب قابل ملاحظه‌ای به هدر برود. یکی از این موارد انواع آکواریوم‌های خانگی است که هر چند ماه یک بار آب قابل ملاحظه‌ای را هدر می‌دهد. گفتن این که از داشتن چنین جذابیت دلنشینی خودتان را محروم کنید شاید خیلی منطقی نباشد، اما می‌توانید با تمهیداتی، آب آکواریوم را برای مدت طولانی تری تمیز و قابل استفاده برای ماهی نگه دارید. استفاده از غذاهای مناسب و حلال در آب، استفاده از تصفیه کننده‌های قوی با چند فیلتر جدا شونده و در نهایت قرار دادن فضای مجزا در کف آکواریوم برای کثیفی‌های انباشته شده در کف، استفاده از محلول‌های تمیز و شفاف کننده آب، راهکارهایی است که آکواریوم داران را از تعویض دو ماهانه آب آکواریوم خلاص می‌کند. کوتاه کردن زمان استحمام، استفاده نکردن از وان برای استحمام، استفاده از سر دوش‌های فشار شکن، استفاده از حداکثر ظرفیت ماشین لباسشویی و ظرفشویی از دیگر موارد کاهنده مصرف آب است که تقریباً کم و بیش با آن‌ها آشنایی دارید.