کارهایی که باید قبل از ۲۰ سالگی انجام داد

زندگی با طعم تجربه

علیرضا خزاعی

۳۴۰ کلمه | ۳ دقیقه زمان مطالعه

شما فقط یک‌بار در زندگی ۲۰ ساله خواهید بود پس بهتر است برای آن برنامه‌ریزی کنید و قبل از دیر شدن، کارهایی را که شاید بعد از شروع دهه سوم زندگی برایتان مقدور یا جذاب نباشد، انجام دهید. این‌جا بعضی تفریحاتی که بهتر است از قبل از ۲۰ سالگی حتما انجام دهید را با هم مرور می‌کنیم.

تا قبل از این که ۲۰ ساله شوید:

یک‌بار نصف ماراتن بدوید.
یک کوه بلند را فتح کنید.
خاطرات یک روزتان را به طور کامل بنویسید.
مدل موهایتان را یک‌دفعه تغییر دهید.
خیاطی را حتی به صورت حداقلی یاد بگیرید.
در کار با رایانه حرفه‌ای شوید.
زبان اشاره را یاد بگیرید.
گیوه بپوشید.
۱۰۰ تا کتاب بخوانید.
حداقل یک‌بار بدون چتر زیر باران راه بروید.
شعر بخوانید یا بنویسید.
به کنسرت یا تئاتر بروید.
به یک دانشگاه معروف و معتبر سر بزنید.

۳ مکانی که حتما باید قبل از ۲۰ سالگی رفت:

تنگه بوچیر؛ شبیه لوکیشن فیلم ۱۲۷ ساعت است و از دیدنش مخ‌تان سوت خواهد کشید که اصلاً چطور چنین چیزی درست شده است. تا چست و چابکید و می‌توانید خودتان را از در و دیوار بالا بکشید این جا را تجربه کنید.
روستای اولسبلنگاه؛ هرچه عکس و پوستر خارجی دیده‌اید بریزید دور و به این جا بروید تا اصلا نفهمید که در شمال ایران هستید یا در لوکیشن یک فیلم اروپایی. روستایی مرتفع که از شهر فاصله زیادی دارد و خوراک جوانان جویای نام است.
غار یخی چما؛ این غار همیشه یخ زده است. دور و بر و حوالی لوکیشن چند جاذبه طبیعی دیگر هم هست. اگر زمستان بروید، پیست اسکی هم برایتان باز است. خلاصه که خیلی جوان‌پسند و خاص است.

سه کتابی که باید قبل از ۲۰ سالگی خواند:

جنگ و صلح
شازده کوچولو
پیرمرد و دریا

بررسی تعدادی از عجیب‌ترین تفریحات در دنیا

دریای تفریح ساحل نداره

سید اصغر مویدی

۹۰۰ کلمه | ۷ دقیقه زمان مطالعه

در دنیای تفریحات انسانی، کارهای عجیب و غریب زیادی دیده می‌شود که شاید بررسی و معرفی بعضی از آن‌ها، جالب باشد. اگر تا الان خودتان را به خاطر بازی کودکانه با مورچه (بخوانید مورچه‌آزاری)، صاحب کاپ عجیب‌ترین تفریحات می‌دانستید، خواندن تفریحات دیگر رقبا در دنیا، خالی از لطف نیست.

اتو زدن لباس در شرایط سخت

این تفریح از سال ۱۹۹۷ شروع شد و الان جام قهرمانی جهانی دارد. اگر به دنبال این کار رفتید باید یک لباس را در غیر ممکن‌ترین حالت ممکن اتو کنید؛ نوک کوه، میان زمین و آسمان، در بالگرد، زیر آب یا هر جا و حالتی که به فکرتان برسد.

تقلید صدای گاو

تفریحی که از مزارع آمریکایی شروع شد، حالا برای خودش مسابقات خاصی دارد. با ثبت‌نام در این مسابقه باید طی چند مرحله و مقابل چندین حریف صدای گاو را تقلید کنید تا داوران بهترین را انتخاب کنند.

مبارزات سوسکی

سوسک‌های پشت سیاهی که شاخک‌های چنگک شکل دارند با نام Beetle شناخته می‌شوند. مسابقات مبارزات میدانی این حشرات ریز برای خودش عالمی دارد. تا جایی که مثلاً می‌توانید نوه یک بیتل قهرمان را با توجیه این که ژن برتری برای مبارزه دارد خریداری کنید.

جمع کردن کیسه استفراغ

اگر زیاد به مسافرت هوایی می‌روید می‌توانید کیسه‌های تهوع را جمع کنید. بعد با مراجعه به سایت‌های خاص، قادر خواهید بود با دیگران و در مکان‌های مختلف شهر با آن عکس می‌گیرد و بعد دوباره اسباب بازی را سالم به خانه می‌فرستد!

جئوکچینگ

وارد یک نرم افزار نقشه‌یابی با تصاویر ماهواره‌ای شوید. یک نقطه را برای خودتان انتخاب کنید؛ تا می‌توانید عکس‌هایش را زیر و رو کنید، زوم کنید، تصاویر را بچرخانید، نور و رنگش را دست بزنید، همه این کارها را بکنید تا شاید به رازی درباره آن منطقه دست پیدا کنید. اگر جای خاصی را نمی‌شناسید می‌توانید با مراجعه به فروم‌های عمومی از نقاطی که سال‌هاست دیگران درباره‌اش حرف می‌زنند مطلع شوید.

آقای دوربینی

با دقت و بررسی سعی کنید بفهمید کجاها و در چه زمان‌هایی گزارشگرها جمع می‌شوند یا دوربینی در حال ضبط تصویر برای تلویزیون است. سپس سعی کنید خودتان را به صحنه برسانید و در قاب‌های تصویر حضور داشته باشید. این کار ظرافت بالایی می‌طلبد. یکی از معروف‌ترین این افراد در ایران آقای دوربینی و در دنیا Paul Yarrow است.

گل بازی پیشرفته

یک مشت خاک را با آب قاطی کنید؛ وقتی گل شد اول سعی کنید شکلش

چنگال بازی

با خم کردن چنگال شکل جدیدی بسازید و اگر خواستید از چندین چنگال استفاده کنید. آثار هنری فوق‌العاده‌ای با این روش ساخته شده‌اند اما ما اصلا انجام این کار را توصیه نمی‌کنیم چون ممکن است مادرتان یکی از چنگال‌ها را در چشم‌تان فرو کند!

سنگ‌آمیزی

سنگ‌ها را رنگ کنید. هر وقت در تپه و کوه یا کنار دریاچه و ساحل بودید تعدادی سنگ خوشگل یا خوش‌دست پیدا کنید، به هر نحوی که دلتان می‌خواهد رنگ‌شان کنید یا رویشان طرح چاپ کنید و بعد با جمعیت عظیمی که مشغول به این کار هستند به اشتراک بگذارید.

حشره‌یابی

چه بد چه خوب، خیلی‌ها به جمع کردن حشرات علاقه دارند و مجموعه‌های عظیمی از این دست در دنیا هست. برای این که هم‌تراز حرفه‌ای‌ها شوید باید یک گونه یا خانواده خاص را پیدا و بعد تلاش کنید تمام اعضای آن شاخه را جمع‌آوری و در حالت استاندارد نگهداری کنید. معروف‌ترین مجموعه‌ها از پروانه تشکیل شده‌اند.

جهش از قطار

بعضی‌ها در کشور آلمان علاقه دارند از قطار در حال حرکت، بیرون بپرند! با این که احتمالاً ابتدا این کار فقط یک رفتار بی‌خردانه بین چند جوان و نوجوان در دهه‌های ۸۰ میلادی بوده، اما الان به برکت اینترنت به یک رفتار شناخته شده تبدیل شده است. در ضمن، تا الان ۴۰ نفر به خاطر این کار جان باخته‌اند.

شکار روح

افرادی هستند که کارشان یا تفریح‌شان سفر به نقاطی است که معروفاند به تسخیر شده یا جن‌زده. تعطیلات به آن‌جا روی آن نشست و از برگ‌هایش لذت برد و حتی از میوه‌اش تناول کرد! نه فقط صندلی، بلکه به هر شکلی که می‌خواهید.

ماهی‌گیری با دست خالی

وارد یک دریاچه کم عمق شوید و سعی کنید با دست خالی ماهی بگیرید. فقط قبل از آن کمی درباره تکنیک‌های موجود، مثل آغشته کردن دست به ادویه مخصوص، یا نحوه راه رفتن صحیح در آب تحقیق کنید.

مسابقات اردکی

چند اردک بردارید و وارد زمین مسابقه شوید. زمین پر از مانع و مسیر مارپیچ است. با استفاده از هر چیزی به جز لمس مستقیم، اردک‌ها را به سمت خط پایان هدایت کنید تا برنده شوید. این تفریح در انگلستان برای خودش جام اختصاصی دارد.

لات مجازی

به شبکه‌های مجازی بروید و هر کسی هر چیزی گفت با او مخالفت کنید، بحث راه بیاندازید و تا وقتی حوصله داشتید ادامه دهید، بعد بگذارید بحث خودش جلو برود و تبدیل به ترند شود. با این که این کار یک ترفند رسانه‌ای معتبر است اما بسیاری از افراد صرفاً برای تفریح و وقت گذرانی به سراغش می‌روند.

آیا بین تفریح و وقت تلف کردن تفاوتی هست؟

علافی یا تفریح مسئله این است

۳۷۰ کلمه | ۳ دقیقه زمان مطالعه

کاری که من و شما در اوقات فراغت یا زمان‌های خالی و برای لذت بردن، کسب آرامش، پرداختن به چیزهایی که به آن‌ها علاقه داریم، یا صرفا چون حال می‌دهد انجام می‌دهیم را تفریح می‌گویند. اما آیا تفریح کردن مساوی وقت تلف کردن است؟ آیا تمام تفریحات این شکلی هستند یا می‌توان استثنا قائل شد؟

این طرف بوم

معنی ندارد که ما وقت اضافه داشته باشیم که بخواهیم به کارهای غیر ضروری برسیم. انسان کامل تمام وقتش را پر می‌کند و با برنامه‌ریزی و تلاش سعی دارد از همه قسمت‌های روز و هفته‌اش بهره ببرد. اگر هم قرار است زمانی را به چیزی غیر از درس یا کار اختصاص بدهد، باید مشغول به فعالیت مفیدی باشد که در نهایت برایش سود داشته باشد؛ چیزی یاد بگیرد یا در کار خاصی پیشرفت کند. کارهایی مثل کلکسیون ساختن و... هیچ فایده‌ای ندارند چون در نهایت نمی‌توانید با آن‌ها کار خاصی بکنید.

اون طرف بوم

وقتی از انجام یک فعالیت و وقت گذاشتن برای کاری خاص لذت می‌بریم، وقتی حس می‌کنیم این کار یک درگیری خوشایند برای ما ایجاد می‌کند، وقتی می‌دانیم با این تفریح قادر هستیم در سایر بخش‌های زندگی عملکرد بهتری داشته باشیم، وقتی کاری هست که باعث می‌شود موقتاً حواس‌مان از اطراف‌مان پرت شود، دیگر نمی‌شود اسم آن را وقت تلف کردن گذاشت. هرچند که ممکن است خود فعالیت (مثل کلکسیون جمع کردن) فایده و نتیجه مستقیم و عینی نداشته باشد و حتی شاید روزی به‌طور کل قیدش را بزنیم، اما حس خوب و تفریحی که برای ما ایجاد می‌کند خیلی مهم‌تر است.

مغز (وسط بوم)

هدف فعالیت تفریحی
ایجاد تمایز بین کاری است که به انجام آن مجبوریم (مثل درس یا امرار معاش از مشاغل غیر مرتبط) و کاری

روزنامه خراسان • ضمیمه هفتگی جوان • پنجشنبه • ۱۷ تیر ۱۴۰۰ • شماره ۶۷۶