



سعید برند

چرا باید به این بحث پرداخت؟

بار به دانشجویان ارائه می دهد اما روشن است که همه جوانان کشور به دانشگاه راه پیدا نمی کنند، به بیان دیگر بسیاری از جوانان در حالی از دواج می کنند که آگاهی و دانش لازم را در باره مسائل جنسی خود و طرف مقابل ندارند، آیا در این شرایط رانه نباید با حفظ حریم های این خلأ را جبران کند؟!

شاه کلیدی که گم کرده ایم

فرد پس از ازدواج به دنبال هدفی است و فوایدی. هدف ازدواج تشکیل خانواده، تربیت فرزند صالح و نسلی شایسته است، اما داشتن همدوم و همسفر و به آرامش رسیدن در کنار او به وسیله رفع نیازهای عاطفی و جنسی نیز از مهم ترین و اصلی ترین فواید ازدواج است، امری که اگر محقق نشود، فرد به آرامش نمی رسد و آن هنگام است که باید آسیب های زیادی را برای او، خانواده اش و حتی جامعه منتظر باشیم... همان طور که گفتیم هر چند متاسفانه آمار رسمی در این باره وجود ندارد ولی به جرأت می توان گفت نارضایتی جنسی از جمله عوامل اصلی و البته «پنهان» طلاق در کشور است. بسیاری از مشاوران خانواده بر این باورند که در پس بسیاری از مشکلات، که زوج ها راه پله های دادگاه می کشاند، «ناکامی های جنسی» نهفته است چرا که اگر زوجی روابط زناشویی مطلوبی داشته باشند، بسیاری از مشکلات برای شان قابل حل است چرا که آنان در هر صورت با رغبت به سمت یکدیگر جذب می شوند و اختلافات، مجال ادامه دار شدن نمی یابند، البته مشکلات زناشویی بسیار گسترده است و هر یک درمان اصولی و علمی خود را می تواند ولی بر اساس گفته های کارشناسان، روابط زناشویی می تواند همچون شاه کلیدی، بسیاری از قفل های زنگ زده زندگی همسران را باز کند، در مقابل اگر زوجی به برقراری ارتباط با یکدیگر علاقه نداشته و از هم گریزان باشند، یک اختلاف نظر جزئی هم می تواند همچون جرقه ای در انبار مهمات، مشکلی عظیم و حل ناشدنی در زندگی آنان ایجاد کند. البته جدا از مشکلات زناشویی، به عقیده جامعه شناسان ریشه بسیاری از بد اخلاقی های اجتماعی مانند پرخاشگری، خشونت و اضطراب در جامعه نیز به ارشاندن غریزه جنسی به شیوه درست و شرعی مربوط می شود. مطالعات نشان می دهد افرادی که در این باره دچار مشکل هستند یا «ناآگاه» هستند یا «ناتوان» ولی می توان ناآگاه را آموزش داد و ناتوان را درمان کرد...

هر چند تاکنون رسانه های مکتوب و غیر مکتوب متعددی از جمله صدا و سیما این موضوع را مورد بررسی کارشناسانه قرار داده اند ولی بر اساس آن چه گفته شد، این ضرورت را احساس کردیم که در پرونده ای که پیش رو دارید تا حدودی به موضوع مهم اما به نسبت مغفول روابط جنسی زناشویی بپردازیم.

در صد طلاق ها به دلیل بی توجهی به روابط زناشویی اتفاق می افتد. از سوی دیگر گفته های دکتر سید کاظم فروتن، رئیس کلینیک سلامت خانواده نیز این آمار را تایید و اضافه می کند که «۳۰ تا ۴۰ درصد افراد از اختلالات جنسی رنج می برند، آیا درست است برای این افراد فکری علمی و آکادمی نکنیم، حال آن که برای یک بیماری مثل دیابت که ۷ درصد جامعه را گرفتار خود کرده است، برنامه های آموزشی مختلفی در صدا و سیما و کنگره ها و... برگزار می کنیم که البته لازم و مورد نیاز است». همان طور که در ادامه پرونده خواهید خواند، دکتر محمد گلزاری چهره کاملاً آشنای روان شناسی نیز بر اهمیت این موضوع صحنه می گذارد و معتقد است «آرامش جسمی، روانی و فکری که فرد را از گرفتاری ها و سرگردانی ها نجات می دهد تنها از طریق ازدواج و ارتباط سالم جنسی زن و مرد محقق می شود».

«هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا... اَوَسْتَ أَنْ كَسَى كَسَاكَ نَفْسًا وَاحِدَةً أَفَرِيدُ وَجَفَّتْ وَيَرَاكَ أَنْ يَدِيدُ أَوْدَ تَابَهُ أَنْ أَرَامَ غَيْرِدُ. (اعراف ۱۸۹) اما آیا به صرف ازدواج و بدون آموزش این آرامش دست یافتنی است؟!

جای خالی آموزش

مسلم است که نوجوان بعد از رسیدن به سن بلوغ نمی تواند پاسخ تمام سوالات جنسی خود را در خانواده و از پدر یا مادرش جویا شود، از طرفی خود خجالت می کشد و حیا می کند و از سوی دیگر آنقدر والدینش درگیر تهیه کیف و کفش مدرسه و نان شبش هستند که گاه فراموش می کنند این نوجوان نیازهای دیگری هم به غیر از خورد و خوراک و پوشاک دارد. از طرفی نیک می دانیم که طبیعی است دانش آموزان در مدارس نیز کاملاً با مسائل جنسی آشنا نشوند، در واقع درسی که مشخصاً متناسب با سن و نیاز نوجوان آموزش هایی ارائه کند، در هیچ مدرسه ای تدریس نمی شود. این در حالی است که بسیاری از کودکان و نوجوانان در بازی های رایانه ای که انجام می دهند، در کارتون ها و فیلم های خارجی که از بازار می خرند، در عکس ها و نوشته هایی که در اینترنت می بینند و... مستقیم یا غیر مستقیم، هدفدار یا بی هدف با مسائل جنسی مواجه و سوالات بیشتری در ذهنشان ایجاد می شود، حال آن که نوجوان در خانواده و مدرسه نتوانسته پاسخی برای بسیاری از سوالاتش در این باره پیدا کند، حتی در برخی موارد نه تنها پاسخی صحیح نیافته که ممکن است تصور و باور اشتباهی از خود یا جنس مخالف در ذهنش نقش ببندد. در سیستم آموزشی کشور تنها در دانشگاه است که یک واحد درسی که البته آن هم بدون ایراد و کاستی نیست آموزش هایی را در این

شاید بی خطرترین و بی دردسرس ترین تصمیم برای یک رسانه گذشتن از کنار این موضوع باشد، چرا که نه لازم است به مخالفانی که معتقد هستند طرح این قبیل موضوعات مصداق بی عفتی است، پاسخ داد و نه لازم است در برابر انتقادات متخصصان، دفاعی آماده کرد چرا که فقط نامه نانوشتن بدون غلط است... اما چه شد که در یک پرونده به محرمانه ترین موضوع زوجین یعنی روابط جنسی زناشویی پرداختیم؟

از دی ماه سال ۱۳۹۱ که صفحه «خانواده و مشاوره» به منظور ارائه سبک زندگی خانواده اسلامی - ایرانی به صورت روزانه و به عنوان یکی از صفحات اصلی روزنامه خراسان منتشر شد، تا به همین امروز که این مطلب را می نویسیم پیامک های زیادی از سوی مخاطبان به دست ما رسیده که گویای یک واقعیت تلخ است. واقعیت تلخی که نشان می دهد بسیاری از زوجین به ویژه آن هایی که چند سال از آغاز زندگی مشترکشان می گذرد، در روابط جنسی زناشویی به شدت دچار مشکل هستند و از این ناحیه آسیب های زیادی دامن گیر آن ها و خانواده شان شده است. متاسفانه برخی از آن ها تصمیم به جدایی گرفته اند، بدتر از آن اینکه برخی به خیانت و روابط نامشروع روی آورده اند و عده ای هم زیر سایه سنگین «طلاق عاطفی» زندگی خود را کج دار و مریز ادامه می دهند. البته به دلیل فراگیر بودن مخاطبان روزنامه، به هیچ وجه در صفحه خانواده که هر سن و قشری از جامعه را تا حدودی به خود جذب کرده، امکان طرح این مسائل و ارائه راهکارهای کارشناسی نبود و ما نتوانستیم به مخاطبانی پاسخ دهیم که از سر استیصال دست یاری به سوی گروه مشاوران و روان شناسان ما دراز کرده و محرمانه ترین موضوع زندگی خود را از طریق پیامک با ما در میان گذاشته بودند، در واقع آنان حتی نتوانسته بودند این مسئله را به صورت حضوری با مشاوران خانواده مطرح کنند. اما ویژه نامه نوروزی را فرصتی یافتیم که با حفظ حریم ها تا حدودی به این بحث بپردازیم.

کارشناسان چه می گویند؟

در این راه زمانی مصمم تر شدیم که گفته ها و یافته های کارشناسان و استادان برجسته و قابل اعتماد حوزه خانواده اهمیت این موضوع را برای ما دو چندان کرد. شاید این گفته حجت الاسلام حسین دهنوی برای ما کافی بود که در همایشی با موضوع بررسی روابط جنسی زناشویی بر اساس تحقیق استاد دکتر علی قائمی گفت: ۸۰ درصد مشکلات زناشویی به روابط جنسی مربوط می شود. این کارشناس علوم تربیتی به نقل از مدیر بخش روان پزشکی سازمان پزشکی قانونی هم آمار تکان دهنده ای ارائه می دهد که بر اساس آن ۵۰ تا ۶۰