

عمومی جامعه خواهیم شد.

وی با بیان این که تحقیقات نشان داده است حدود ۵۰ درصد طلاق هاریشه در اختلالات جنسی زوجین دارد، ادامه می دهد: افراد معمولاً به علت ترس از سرزنش شدن از سوی دیگران و دلایل دیگر، از مطرح کردن این مشکل به عنوان مانع اصلی تداوم زندگی زناشویی شان سر باز می زنند و بدیهی است وقتی آموزش لازم در این زمینه به اشخاص داده نشود، معمولاً افراد اطلاعات خود را در این زمینه از راه های دیگری مثل اینترنت و ماهواره کسب می کنند و مقاله های غیر علمی و فیلم های مستهجن، کانال اصلی کسب دانش جنسی برای خانواده های می شود.

رئیس کلینیک سلامت خانواده اضافه می کند: در این شرایط ممکن است عده ای نیز از این خلاء اطلاعاتی در زمینه مسائل جنسی سوء استفاده کنند و در سایت های اینترنتی و شبکه های ماهواره ای در رابطه با درمان مسائل جنسی یا تقویت میل جنسی داروهایی را ارائه و فروش های در مانی خاصی را مطرح کنند که این داروها ضمن سر از بر کردن سود سرشار به جیب متولیان خود در بهترین حالت روی بدن مبتلایان به این اختلالات بی اثر است و در مواردی هم که شیوع زیادی دارد، عوارض جدی فیزیکی و روانی را در درازمدت یا کوتاه مدت برای مصرف کنندگان آن در پی دارد. ضمن این که باید دانست درباره بیشتر این داروها از لحاظ علمی تحقیق نشده است، بنابراین ترکیبات و عوارض شان ناشناخته و نامعلوم است.

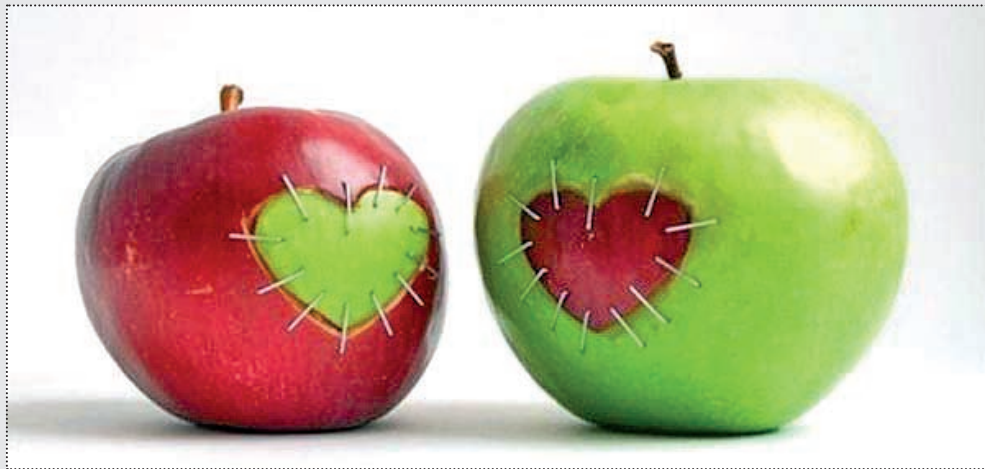
حداقل به اندازه دیابت بپاید

وی ادامه می دهد: وقتی برای یک بیماری مثل دیابت که ۷ درصد افراد جامعه را گرفتار کرده است، برنامه های آموزشی مختلفی در صدا و سیما، کنگره ها و کارگاه های مختلف برگزار می کنیم، انجمن های مختلف دیابت در کشور تشکیل می دهیم که البته تمام این ها ضروری و لازم است و شایسته تقدیر؛ آیا درباره اختلالات جنسی که ۳۰ تا ۴۰ درصد افراد را درگیر خود ساخته است، نباید فکری علمی و آکادمیک بکنیم؟ آیا اقدامی برای ارائه آگاهی های لازم به مردم یا ایجاد مراکز تحقیقاتی در این زمینه انجام شده است؟ وی همچنین در گفت و گو با ماهنامه «سپیده دانایی» نیز به اهمیت روابط جنسی همسران می پردازد و می گوید:

به طور کلی سه هدف اساسی در ازدواج وجود دارد: ۱- به دنبال همسری هستیم که در کنار او به آرامش برسیم. ۲- غرایز جنسی مان ارضا شود. ۳- فرزند داشته باشیم. حال باید ببینیم کسانی که در تداوم زندگی شان مشکل دارند یا در شرف طلاق هستند، در مسیر تحقق کدام یک از این اهداف مشکل دارند؟ اگر هدف اول محقق نشود، حتی اگر غرایز جنسی ارضا شود و زن و شوهر دارای فرزند هم باشند، باز هم آن زندگی چشم انداز روشنی نخواهد داشت. در حالی که اگر انسان آرامش داشته باشد برای تأمین نیازهای عاطفی خود تلاش خواهد کرد و در صورت وجود اختلال در ارضای غرایز خود در پی درمان می رود و حتی ممکن است اگر دارای فرزند نشوند کودک را به فرزندی قبول کنند. بنابراین مهم ترین نگرانی ها درباره زندگی هایی است که زن و شوهر در کنار یکدیگر آرامش ندارند و حتی در بهترین شرایط اقتصادی و رفاهی هیچ محبت و صمیمیت و همدلی بین آن ها دیده نمی شود.

البته ما نمی توانیم در یک متقابل زن و شوهر از یکدیگر را که سبب آرامش آن ها می شود، از غرایز جنسی تفکیک کنیم. این ها مثل کلاف در هم تنیده هستند و روی هم اثر دارند. درک جنسی و عاطفی همسر، انسان را به آرامش می رساند و اگر در ارضای غرایز جنسی هریک از زوجین مشکلی وجود داشته باشد روی روابط زناشویی آنان تأثیر منفی فراوانی می گذارد. حتی اگر در ارضای غریزه جنسی هماهنگی بین همسران نباشد یعنی نیازهای یکی از آن ها تأمین شود و نیازهای دیگری تأمین نشود، باز هم این زندگی قطعاً دچار مشکل خواهد شد. در تأمین غرایز جنسی همسران همیشه دو حالت وجود دارد یا برد - برد

است یا باخت - باخت. یعنی حتی اگر نیازهای یکی از طرفین تأمین نشود، هر دو طرف می بازند و در بلند مدت هر دو دچار مشکل می شوند.



متخصص سلامت خانواده از نحوه برخورد با مسائل زناشویی می گوید

طرح مسائل زناشویی در رسانه؛ چشم ها را باید شست

۵۰ درصد طلاق هاریشه در مشکلات زناشویی دارد

مرحله بعد خانواده اش نیز گرفتار آسیب های روانی می شوند، وقتی خانواده آرامش روانی نداشته باشد به طور قطع جامعه نیز دچار آسیب های اجتماعی جبران ناپذیری خواهد شد، که ریشه آن ها را باید در خانواده متلاطم جست و جو کرد.

خلاتی که دشمن از آن بهره می برد

رئیس کلینیک سلامت خانواده در این برنامه رادیویی می گوید: در طرح مسائل جنسی حریم ها را باید رعایت کرد اما مشکل ما این است که سیاست طرح مسائل جنسی در رسانه های ما مشخص نیست، به جای تجزیه و تحلیل کارشناسانه و ارائه راهکارهای مشخص، صورت مسئله را پاک کرده ایم و به این موضوع ورود پیدا نمی کنیم، وقتی به این موضوع پرداخته نشود، در واقع خلاتی ایجاد کرده ایم که دشمن به خوبی از آن بهره می برد بعد می گوئیم چرا جوان به انحراف رفته است، چرا زن و شوهرهای ما دچار مشکل هستند و چرا طلاق در جامعه ما این قدر زیاد شده است.

دکتر فروتن همچنین در گفت و گو با هفته نامه سلامت در این باره می گوید: نگرانی از طرح مسائل جنسی نادرست است چرا که اگر ما به صورت علمی و با رعایت همه جوانب به بررسی و کنکاش درباره این موضوع بپردازیم باعث افزایش اطلاعات عمومی و تخصصی جامعه در این باره و در نهایت ارتقای سلامت

صبا - شاید به عقیده برخی طرح مسائل جنسی زوجین و تأکید بر این که روابط زناشویی چقدر در بهبود زندگی مشترک موثر است به هیچ عنوان جزو وظایف یک رسانه نباشد و بیان این مسائل آسیب های جبران ناپذیری به همراه داشته باشد، اما در مقابل برخی از کارشناسان بر این باورند که طرح مسائل جنسی در رسانه البته با حفظ حریم می تواند کمک شایانی به زوجین و کاهش مشکلات زناشویی کند. دکتر سید کاظم فروتن جراح و متخصص اورولوژیست در گفت و گو با «رادیو سلامت» در این باره می گوید: نحوه بررسی و برخورد با مسائل و مشکلات جنسی و زناشویی در کشور ما کار مشکلی است طوری که هر کجا صحبت از روابط جنسی می شود از منظر یک رابطه زشت و پست به آن توجه می شود در حالی که باید به این مسائل به عنوان یک علم نگریست، علمی که متخصصان و عموم مردم باید نسبت به آن آگاهی داشته باشند. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شاهد مشکلات جنسی را به عنوان یک بیماری بر می شمارد و می افزاید: باید توجه داشت که بیماری های جنسی با دیگر بیماری های جسمی متفاوت است برای مثال فردی که بیماری چشمی دارد در صورت مراجعه نکردن به پزشک ممکن است بینایی خود را از دست بدهد، حال آن که اگر اختلالات جنسی توسط متخصص مربوطه به درستی تشخیص و درمان نشود نه تنها خود بیمار بلکه همسری و در

دکتر فروتن: سیاست طرح مسائل زناشویی در رسانه های ما مشخص نیست، به جای تجزیه و تحلیل کارشناسانه و ارائه راهکارهای مشخص، صورت مسئله را پاک کرده ایم، وقتی به این موضوع پرداخته نشود، در واقع خلاتی ایجاد کرده ایم که دشمن به خوبی از آن بهره می برد



ویژه نامه نوروزی

روزنامه خراسان

فروردین ۱۳۹۳