



اهمیت روابط زناشویی از زبان حجت الاسلام حسین دهنوی

ناهنجاری در مسائل زناشویی عامل ۸۰ درصد مشکلات زوجین

کارشناسان در این باره با مردم صحبت کنند

امیر سعید صبا

در خانه و توسط همسرشان بر طرف نشده است.
* برآورده نشدن نیاز جنسی عامل اصلی بروز برخی از بیماری های روانی است. یافته های پزشکی نشان می دهد وقتی نیاز غریزی زن یا مرد بر طرف نشود، علاوه بر مشکلات جسمی سیستم عصبی وی نیز دچار اختلال می شود.

۸۰ درصد مشکلات زناشویی به روابط جنسی مربوط می شود

حجت الاسلام دهنوی در بخش دیگری از سخنان خود، ناهنجاری در مسائل جنسی را عامل بسیاری از مشکلات زناشویی می داند. به عقیده وی ممکن است حتی خودهمسران نیز به درستی متوجه نشوند که علت اصلی اختلافاتشان به روابط جنسی آنها بازمی گردد و به اشتباه عوامل دیگر را دلیل اختلاف خود معرفی می کنند. وی با ذکر مثالی می گوید: برخی از خانم ها شکوه می کنند که شوهرم بی خودی پر خاشگری می کند و داد و فریاد راه می اندازد. سوال من از آن ها این است که آیا مطمئن هستید دلیل عصبانیت و پر خاشگری همسرتان «بی خودی» است؟ آیا در زمینه روابط زناشویی مشکلی ندارید؟ به عقیده دکتر واتسون (روان شناس) ناهنجاری در مسائل جنسی، زمینه ساز بسیاری از مشکلات و اختلافات زناشویی است، به بیان دیگر اگر زوجین به روابط زناشویی خود اهمیت دهند و در صورت نیاز آن را اصلاح کنند، بسیاری از مشکلاتشان حل خواهد شد. همان طور که دکتر علی قائمی از استادان برجسته و با سابقه حوزه خانواده، در مقاله ای می نویسد، ۸۰ درصد مشکلات زناشویی به روابط جنسی مربوط می شود.

این جلسات بی حیایی نیست

حجت الاسلام دهنوی می افزاید: هر چند آمار دقیقی وجود ندارد ولی می توان گفت توجه نکردن به روابط زناشویی از مهم ترین عوامل طلاق در کشور ماست، طوری که به گفته مدیر بخش روان پزشکی سازمان پزشکی قانونی بر اساس یک پژوهش مشخص شده است که ۵۰ تا ۶۰ درصد طلاق ها به این موضوع مربوط می شود. این آمار خطرناک در حالی مطرح می شود که رسیدگی به مشکلات و درمان اختلافات جنسی زناشویی، متولی خاصی هم در کشور ندارد. علت این مسئله هم به خاطر همین است که برخی می گویند نگو، زشت است، بی حیایی است، خدا کند روزی برسد که این قبیل جلسات در کشور مابیشتر برگزار شود، کارشناسان بیابند صحبت کنند، ابا نکنند از بیان این مسائل، بر چسب زنند، نگویند دهنوی چقدر بی حیا شده که این حرف ها را در همایش ها می زند.

لرزم مطالعه و یادگیری مسائل جنسی

این مشاور علوم تربیتی علاوه بر این که به اهمیت روابط زناشویی می پردازد، بخش عمده سخنرانی خود را به بیان نکاتی آموزشی در باره این روابط اختصاص می دهد. دهنوی تاکید می کند تماشای فیلم های مبتذل، به زنان و شوهران در آموزش مسائل جنسی نه تنها هیچ کمکی نمی کند بلکه آسیب های زیادی به دنبال دارد که رفته رفته باعث سرد مزاجی آنان می شود. وی با این حال از همسران می خواهد برای یادگیری مهارت های زناشویی، کتاب های معتبر علمی را که در این زمینه به چاپ رسیده است، مطالعه کنند. چرا که ناآگاهی در باره روابط جنسی، از علت های ناکامی همسران است.

* وی همچنین توجه به تفاوت های زن و مرد را بسیار مهم ارزیابی می کند و معتقد است که زنان «عشق ورز» هستند و مردان «عشق باز»، زنان نیاز به محبت دارند و دوست دارند محبت ببینند و به دیگران محبت کنند ولی در مقابل، تامین نیاز غریزی برای مردان در اولویت قرار دارد. وی گفت: در قسمت دوم برنامه «گلبرگ» ۲۳ هفته در باره شناخت زوایای روحی زن و مرد و تفاوت های آنان صحبت کردیم و اگر مردان و زنان شناخت خوبی از ویژگی های یکدیگر داشته باشند، بسیاری از مشکلات روابط زناشویی قابل برطرف شدن است.



مورد تاکید اسلام قرار گرفته است. به طوری که از دیدگاه اسلام پرداختن به این روابط «عبادت» محسوب می شود. به عبارت دیگر به هیچ عنوان روابط زناشویی ضد معنویت، بی حیایی و عملی کثیف و حیوانی نیست. همان طور که پیامبر گرامی اسلام (ص) فرمودند: بهترین زنان باحیاترین و بهترین زنان بی حیاترین آنان است، عرض کردند: چگونه؟! حضرت پاسخ فرمودند: باحیاترین در جامعه و بی حیاترین نزد شوهرشان.

* به روابط زناشویی نباید فقط از منظر یک رابطه فیزیکی نگاه کرد، زیرا این روابط در کنار مسائل جسمی و مزیت هایی برای سلامت جسم از جمله سلامت قلب و عروق و تقویت سیستم ایمنی و دفاعی، فرد را به «آرامش» می رساند و عشق و محبت را به زندگی مشترک زناشویی تزریق می کند.

* روابط جنسی عامل تداوم زندگی مشترک است. اگر این رابطه مغفول واقع شود و یا به درستی و با کیفیت انجام نشود، محبت بین همسران کمرنگ می شود و این مسئله بر روابط فردی و اجتماعی آنان اثر می گذارد، و وقتی رابطه به درستی برقرار می شود، هورمون های اندروژین و اکسی توسین به مقدار بیشتری ترشح می شود و احساس آرامش به فرد دست می دهد.

* در یک تحقیقات میدانی بررسی و مشاهده کردیم که ۸۰ درصد آقایانی که به سمت از دواج مجدد یا از دواج موقت می روند و یا متأسفانه روابط نامشروع دارند، نیاز غریزی شان

حجت الاسلام والمسلمین حسین دهنوی را بیشتر مردم به واسطه برنامه تلویزیونی «گلبرگ» می شناسند. این کارشناس علوم تربیتی و مشاوره، سخنرانی های زیادی در باره از دواج، مشکلات زوجین و مهارت های همسر داری دارد. وی سال گذشته نیز در جلسه ای که در قم و در دو همایشی که در مشهد برگزار شد، به بررسی مسائل جنسی در زندگی زناشویی پرداخته و جزئیات و توضیحات بیشتری در باره این موضوع مهم زناشویی مطرح کرده است. سی دی های این همایش ها در فروشگاه های فرهنگی عرضه می شود. آنچه در ادامه می خوانید برخی از نکاتی است که حجت الاسلام دهنوی در این همایش ها مطرح کرده است.

نایب روابط جنسی بر کیفیت زندگی مشترک

* وی با تاکید بر اهمیت روابط زناشویی و تاثیر آن بر بهبود کیفیت زندگی مشترک می گوید: بررسی مسائل جنسی در زندگی زناشویی برخلاف تصور بعضی ها موضوعی مقدس است و من این موضوع را قبلاً تا حدودی در پایان سال ۹۰ و در برنامه «گلبرگ» که از شبکه سوم سیما پخش می شد تحت عنوان رفع غرایز در زندگی مشترک طی ۱۲ هفته مطرح کردم و به برخی مسائل پاسخ دادم. وی ادامه می دهد: روابط جنسی زوجین از مهم ترین مسائل زندگی مشترک بوده و بسیار هم

