



بنابر این چه سرطان و چه هر بیماری دیگر نباید در شیوه زندگی تغییر ایجاد کند تا به حال مبارزه می کردیم و بعد از سرطان نیز باید مبارزه مان را بیشتر کنیم.

روش های جدید درمان سرطان

پیشرفت فناوری در همه جنبه های زندگی اعم از صنعت آموزش، کشاورزی و پزشکی بسیار تاثیر گذار بوده است. با این حال برخی بیماران گمان می کنند هر چه روش های درمانی مطابق با فناوری های پیشرفته باشد، بهتر است در حالی که ممکن است آن روش در درمان نقشی نداشته باشد. به عنوان مثال لیزر و فناوری استفاده از آن بسیار خوب و مفید است اما نوسداری نیست که همه مشکلات را برطرف کند.

در مورد سرطان نیز داروهای شیمی درمانی به سرعت در حال پیشرفت است و این امر باعث می شود نتیجه درمان بهتر شود. سلول های بنیادی نیز همین طور اما هنوز وارد مرحله درمان های بالینی نشده است و همچنان نیاز به کار زیاد دارد. اطلاع رسانی درباره استفاده از روش های جدید بسیار خوب است اما کاربرد آن باید در زمان مناسب خودش باشد. بنابراین بیماران سرطانی نباید ناامید باشند چه بسا در سال های نه چندان دور روش های درمانی به روند بهبود بیماری شان کمک بیشتر کند. همه ما به امید زنده ایم و این امیدواری در پزشکی بسیار چشمگیر است زیرا هم انگیزه و امید بیمار را بیشتر می کند و هم فرصتی می دهد تا امید به واقعیت پیوند بخورد.



مهم ترین توصیه اتخاذ زندگی سالم، آرام و متناسب با فطرت انسان است. باید یاد خداوند می توان به آرامش دست یافت. همچنین ایجاد روابط خانوادگی صحیح باعث آرامش می شود؛ وضعیت اقتصادی متناسب و ایجاد تعادل منطقی بین نیازهای واقعی و توانایی هانیز در این زمینه اهمیت دارد.

ویژه نامه نوروزی
روزنامه خراسان
فروردین ۱۳۹۳

نمی کند. بسیاری از افراد به دلیل ترس بی مورد در خصوص این بیماری به پزشک مراجعه نمی کنند از این رو گاه علایم سرطان انتهای روده بزرگ با هموروئید اشتباه گرفته می شود. بنابراین باید زنگ خطر بیماری هارا جدی گرفت و به جای ترس و مراجعه نکردن به پزشک، برای درمان سریع اقدام کرد.

تشخیص ندادن و درمان کردن!

چنانچه ذکر شد، نکته ای که نه تنها در معالجه سرطان بلکه در درمان کلیه بیماری ها اهمیت زیادی دارد، تشخیص بیماری است. امروزه خوشبختانه در دانشگاه طب سنتی به روش علمی تدریس می شود تا در ابتدا بیماری تشخیص داده شود و سپس روش درمان مدنظر قرار بگیرد. زیرا در مواردی دیده می شود که بدون تشخیص بیماری توصیه غذایی و بیاداروهای تجویز می شود. در حقیقت مشکل ما با افرادی که درمان بر اساس طب سنتی را به شکل غیر علمی انجام می دهند همین موضوع است. این که فردی بدون معاینه و تشخیص دادن بیماری، دارو تجویز کند کار غیر علمی و سوء استفاده از اعتماد بیمار است. زیرا همان طور که اشاره شد اگر فردی با خون ریزی از مقعد مراجعه کند بدون معاینه نمی توان تشخیص داد که مشکل وی هموروئید است یا سرطان.

در واقع به نظر می رسد که بعضی از افراد در باره تشخیص بیماری، علمی عمل نمی کنند. در هر حال ما معتقدیم طب سنتی علم است و نمی توان با آن مخالفت کرد، اما آن چه جای تامل دارد این است که گاه ارائه شیوه درمانی بدون تشخیص درست انجام می شود. به عنوان مثال برای فردی که از علایمی چون ترش کردن شکایت می کند، باید تشخیص داد که دچار زخم معده شده یا سرطان معده یا زخم دوازده و... سپس درمان با داروهای گیاهی یا شیمیایی انجام شود.

وی معتقد است مهم ترین موضوعی که در علوم تجربی مطرح است این است که بتوان آزمایش ها و تجربیات را تکرار کرد و نتیجه یکسان گرفت، در طب سنتی نیز باید چنین باشد و تنها به صرف این که از مدت ها قبل کاربرد داشته است، نمی توان آن را بدون تشخیص برای هر بیماری به کار برد، بلکه در مورد داروهای باید محتویاتش مشخص و نتیجه مصرف آن برای درمان بیماری قابل تجربه باشد.

وی معتقد است، طب سنتی می تواند همه ویژگی های ذکر شده را داشته باشد اما مشکلی که بهتر است بگوئیم در طب عامیانه وجود دارد این است که توجهی به تجربه پذیری آن ندارند، در حالی که به عنوان مثال در جراحی، روش هایی را بیان می شود که در همه جای دنیا قابل تجربه کردن است.

تنوع سرطان ها

با گذشت زمان و پیشرفت علم، انواع بیماری ها از جمله سرطان به دسته های مختلف تقسیم می شود و این تقسیم بندی به تنوع بیشتر باعث می شود که افراد گمان کنند سرطان ها تنوع پیدا کرده است در حالی که مواردی که قبلاً شناخته شده دقیق تر مورد بررسی و در دسته بندی های کوچک تر قرار می گیرد. تا ۵۰ سال پیش تقسیم بندی سرطان بر اساس علایم بیماری بود و با پیشرفت پاتولوژی، بیماری را بر اساس آسیب شناسی بافت تشخیص می دهند. امروزه با شناسایی مولکول ها بیماری را شناسایی می کنیم. در واقع از میان همان تقسیم بندی های قبلی، تقسیم بندی های جدیدی ایجاد می کنیم، در حالی که سرطان تنوع بیشتری پیدا کرده است.

پیشگیری

مهم ترین توصیه اتخاذ زندگی سالم، آرام و متناسب با فطرت انسان است باید خداوند می توان به آرامش دست یافت. همچنین ایجاد روابط خانوادگی صحیح باعث آرامش می شود؛ وضعیت اقتصادی متناسب و ایجاد تعادل منطقی بین نیازهای واقعی و توانایی هانیز در این زمینه اهمیت دارد. افراد باید بتوانند با یک کار معقول حداقل زندگی خود را تامین کنند و نیاز به کار ۳ یا ۴ شیفته نباشد. یکی از نکاتی که باعث

هزینه های تحمیلی

وی با اشاره به این که واحدهای نظارتی با وجود تلاشی که می کنند به دلایل مختلف از جمله کمبود منابع نمی توانند نظارت بیشتر و بهتری داشته باشند، می افزاید: به عنوان مثال نتایج آزمایشگاهی وقتی ۱۰ هزار نمونه جمع آوری از فروشگاه های سطح شهر انجام شود به مراتب با نتایج هزار نمونه تفاوت می کند. بنابراین مجلس، دولت، دستگاه های نظارتی با سیاست گذاری صحیح باید در صدی از درآمد ناخالص ملی را به سلامت مردم اختصاص دهند که این که در کشور ما این رقم کمتر از نرم دنیاست و اگر پیامدهای آن از جمله هزینه های سنگین درمان، کاهش کیفیت کار، وقتی که اتلاف می شود... را بررسی کنیم متوجه اهمیت اختصاص این بودجه خواهیم شد.

زندگی پس از سرطان

راندگی در جاده های ایران بیشتر از سرطان جان افراد را تهدید می کند. در بسیاری از موارد حتی رد شدن از خیابان خطر بیشتری از سرطان دارد. به نظر من باید ابتدا به سرطان راجزئی از طبیعت بشر دانست. سرطان هم مانند بیماری های دیگر است و نیاز به درمان دارد. ما باید با سرطان همان طور زندگی کنیم که بدون آن زندگی می کنیم. در هر حال عمر آدمی محدود است و از لحظه ای که به دنیا می آییم، شمارش معکوس پایان عمرمان شروع می شود. طول عمر متوسط جامعه ۷۰-۸۰ سال است اگر طول عمر متوسط انسان را با بقیه موجودات، عمر کره زمین و کائنات بررسی کنید، درمی یابید که بسیار ناچیز است و خیلی مهم نیست که عمر آدمی چند سال کم و زیاد باشد بلکه مهم این است که چگونه زندگی کنیم. زندگی یعنی مبارزه؛ با بیماری هم باید مبارزه کرد نه اینکه تسلیم شد. با کمی تامل در می یابیم هر لحظه ای که می گذرد به مرگ نزدیک تر می شویم؛ اما نعمت فراموشی باعث می شود که انسان این گذر را فراموش کند، در غیر این صورت قدم از قدم بر نمی داشت.