



### بخشی از سیاست های کلی نظام سلامت در بیانات مقام معظم رهبری

در این قسمت به گوشه ای از سیاست های کلی سلامت که مقام معظم رهبری در فروردین ماه سال ۱۳۹۳ و در اجرای بند ۱۱ قانون اساسی ابلاغ کرده اند، اشاره می کنیم.

در دومین بند از سیاست های معظم له به تحقق رویکرد سلامت همه جانبه و انسان سالم در همه قوانین و سیاست های اجرایی و مقررات بارعایت اولویت پیشگیری بر درمان و به روز نمودن برنامه های بهداشتی و درمانی اشاره شده و در ادامه در یازدهمین و دوازدهمین بند از این سیاست ها چنین آمده است:

۱۱- افزایش آگاهی، مسئولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت با استفاده از ظرفیت نهادها و سازمان های فرهنگی، آموزشی و رسانه ای کشور تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.

از طرفی هم ممکن است طب سنتی ادله لازم برای کاربردی بودن را نداشته باشد.

بنابراین این رشته ها می توانند همدیگر را پوشش داده و به عنوان طب تجمیعی کاربرد داشته باشند. اما نکته ای که یادآوری آن ضروری است این است که دولت چین در دهه ۴۰ و ۵۰ با صرف هزینه و سرمایه گذاری در طب سنتی توانست به نتایج علمی دست یابد و طب سنتی را از اتهام غیر علمی بودن رهایی بخشد بنابراین جادارد که ما نیز در زمینه طب سنتی همین روش را به کار ببریم تا این رشته از این پیش زمینه فکری که مستند علمی ندارد، رهایی یابد.

آن چه محققان بر آن تأکید می کنند این است که پایه طبیبی ما طب مدرن است، به عنوان مثال وقتی بیماری را سر دردمراجعه می کند ممکن است سر در دوی اولیه یا ثانویه باشد.

در سر در د اولیه ممکن است فرد به دلایل مختلف که ریشه آن ممکن است اختلالات عروقی در سر و در مواجهه با استرس

۱۲- بازشناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه نمودن طب سنتی ایران.

۱-۱۲- ترویج کشت گیاهان دارویی تحت نظر وزارت جهاد کشاورزی و حمایت از توسعه نوآوری های علمی و فنی در تولید و عرضه فرآورده های دارویی سنتی تحت نظر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.

۲-۱۲- استاندارد سازی و روزآمد کردن روش های تشخیصی و درمانی طب سنتی و فرآورده های مرتبط با آن.

۳-۱۲- تبادل تجربیات با سایر کشورها در زمینه طب سنتی.

۴-۱۲- نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بر ارائه خدمات طب سنتی و داروهای گیاهی.

۵-۱۲- برقراری تعامل و تبادل منطقی میان طب سنتی و طب نوین برای هم افزایی تجربیات و روش های درمانی.

۶-۱۲- اصلاح سبک زندگی در عرصه تغذیه.

باشد و یاد ر نوع ثانویه سر درد ناشی از بیماریهایی مانند عفونت یا تومور ... ایجاد می شود.

در این مورد خاص که مثالش بیان شد، اگر بخواهیم بدون تشخیص برای درمان بیمار اقدام کنیم در واقع وقت وی را تلف کرده ایم، بنابراین پایه تشخیص طب مدرن قرار می گیرد و بر اساس آن نوع بیماری را تشخیص داده می شود و بر اساس نوع بیماری روش درمان مشخص می شود.

به عنوان مثال در میگرن می توان از روش طب مدرن استفاده کرد یا در زمانی که بیمار مقاوم به درمان است از روش طب مکمل هم استفاده کرد.

بنابراین می توان پروتکل هایی را مشخص کرد که هر بیمار با چه ویژگی هایی از کدام روش های درمانی بیشترین استفاده را خواهد برد.

می توان گفت این موضوع در واقع عصاره طب تجمیعی است. سازمان بهداشت جهانی (WHO)، ۳۵۷ نوع طب مکمل را

احصا کرده است که چند نمونه شاخص آن طب سنتی ایرانی، طب سنتی چینی آیورودا، هومیوپاتی و کایروپراکتی است.

#### هومیوپاتی

هومیوپاتی ۲۰۰ سال پیش توسط دکتر هافمن بنیانگذاری شد.

هومیوپاتی از دو واژه «هومئوس» به معنی شبیه و «پاتوس» به معنی در تشکیل شده است. در هومیوپاتی، با شبیه سازی درد به درمان بیماری اقدام می شود یعنی عاملی که می تواند برای فرد مشکل ایجاد کند با عوامل شبیه با غلظت و رقت کمتر ایجاد می شود.

#### کایروپراکتی

محققان رشته کایروپراکتی معتقدند که ستون مهره ها شاخه اصلی تکیه گاه بدن است و تمام مهره ها از گردن تا دنبالچه باید در یک ترتیب درست قرار بگیرد و یا کوچک ترین انحراف، توازن برهم می خورد. بنابراین اصل درمان، قرارگیری ستون مهره ها در وضعیت اصلی است.

#### آیورودا و طب چینی

آیورودا از واژه «آیور» به معنی زندگی و «ودا» به معنی دانش یا پایه گذاری ۵ هزار ساله در واقع دانش زندگی است و شامل موارد مختلفی است مانند گیاه درمانی و ...

در این رشته و همچنین طب چینی توجه خاصی به انرژی می شود. در بدن ۵ مرکز انرژی (چاکرا) وجود دارد و امروزه استفاده از این طب مورد توجه بیشتری قرار گرفته است و به عنوان یک مطالبه مردمی مطرح است یعنی عموم مردم از آن استقبال می کنند.

این رشته با توجه به هزینه کم نتایج مطلوبی به همراه دارد. علاوه بر این موارد نگاهی که در طب سنتی به معنویت و جنبه های روحی و روانی می شود باعث شده است تا به عنوان یک درخواست از جانب تمام دولت ها و در تمام

دنیا مورد توجه قرار بگیرد بنابراین نمی توان نقش این رشته را نادیده گرفت.



«طب جایگزین» به تدریج حذف شد و از قرن ۲۱ اصطلاحی که بیشتر مورد استفاده قرار می گیرد، اصطلاح طب تجمیعی است، یعنی هر یک از رشته های طب رایج، طب مکمل توانایی های خاص خود را دارد که می توان از مجموعه ای از توانایی ها و پتانسیل همه آن ها استفاده کرد

