

سیاست‌های پیشگیری و ۱۰ دستاورد آن در نظام سلامت آمریکا

ترجمه و تنظیم
فاطمه بختیاری

کنترل تنباکو

از نخستین انتشار گزارش پزشک جراح عمومی در مورد تنباکو در سال ۱۹۶۴، سیاست‌ها و مداخلاتی از سوی مقامات محلی، ایالتی و فدرال سلامت عمومی انجام گرفت که به کاهش چشمگیری در مصرف تنباکو منجر شد. در سال ۲۰۰۹ حدود ۲۰/۶ درصد از بزرگسالان و ۱۹/۵ درصد از جوانان دودی بودند که در مقایسه با ۲۳/۵ درصد بزرگسالان و ۳۴/۸ درصد جوانان دودی در ۱۰ سال پیش از آن رقم بسیار چشمگیری است. علیرغم تمام تلاش‌ها و پیشرفتهایی که انجام گرفته است، دخانیات همچنان بار اقتصادی عظیمی دارد، از آن جمله میتوان به حدود ۱۹۳ میلیارد دلار هزینه‌های درمانی و کاهش تولید در هر سال اشاره کرد. با وجود اینکه تا سال ۲۰۰۰ هیچ ایالتی هیچ گونه قانون جامعی در زمینه دخانیات نداشت (ممنوعیت سیگار در محل کار، رستوران و کافه‌ها)، در پی انتشار گزارش پزشک جراح عمومی در سال ۲۰۰۶ در ۱۶ ایالت قانون جامع دخانیات اعمال شد و این رقم تا سال ۲۰۱۰ به ۲۵ ایالت و نیز منطقه کلمبیا افزایش یافت. پس از طرح مسئله مالیات بر مصرف دخانیات با میانگین افزایش نرخ ۵۵/۵ سنت به ازای هر بسته، متوسط نرخ مالیات بر مصرف از ۱/۹۶۴ سنت به ازای هر بسته در سال ۲۰۰۰ به ۱/۴۴ دلار به ازای هر بسته در سال ۲۰۱۰ افزایش یافت. در سال ۲۰۰۹ بالاترین نرخ مالیات بر مصرف اعمال شد و رقم ۲/۲۱ دلار به ازای هر بسته را رقم زد.

پاسخگویی و آمادگی سلامت عمومی

پس از عملیات‌های تروریستی در سال ۲۰۰۱ با مشخص شدن جای خالی برای آمادگی‌های ملی در سلامت عمومی پیشرفت‌های شگرفی در این زمینه ایجاد شد. در نیمه نخست این دهه، تلاش‌ها ابتدا بر توسعه‌ی ظرفیت سیستم سلامت عمومی برای مقابله متمرکز شده است (مثلاً، خرید تجهیزات و لوازم). در نیمه‌ی دوم این دهه، این تمرکز به بهبود قابلیت‌های سیستم سلامت عمومی در موارد آزمایشگاهی، امراض شناسی، مراقبت و مقابله تغییر کرد. این گونه مداخلات در سلامت عمومی از حدود ۵-۱۰ میلیون مورد، ۳۰ هزار بستری و ۱۵۰۰ مرگ جلوگیری کرد.

پیشگیری از آلوده شدن کودکان به سرب

مسمومیت کودکان به سرب همچنان یک مشکل سلامت عمومی محیطی در آمریکا باقی مانده و کودکان تمامی نواحی جغرافیایی یا هر سطح اجتماعی و اقتصادی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اعمال قانون فدرال و قوانین منطقه‌ای برای کاهش خطر در خانه به میزان چشمگیری شیوع مسمومیت سرب را کاهش داد. ریسک‌های سطوح بالای سرب خون بر مبنای جایگاه اجتماعی اقتصادی و نژاد به میزان زیادی کاهش یافت. مزایای اقتصادی پایین آوردن سطوح سرب در میان کودکان با استفاده از جلوگیری از در معرض سرب قرار گرفتن آنها در حدود ۲۱۳ میلیارد دلار در هر سال برآورد شده است.

سلامت مادر و نوزاد

در دهه گذشته کاهش چشمگیری در رقم تولد نوزادانی با نقایص لوله‌های عصبی (NTD) و نیز گسترش مراقبت‌های نوزادان برای اختلالات متابولیکی و دیگر اختلالات مادرزادی بوده است. تقویت اجباری اسید فولیک محصولات دانه‌های غلات با برچسب غنی‌شده در آمریکا از سال ۱۹۹۸ به کاهش ۳۶ درصدی NTD از سال ۱۹۹۶-۲۰۰۶ انجامیده است و از حدود ۱۰ هزار بارداری مبتلا به NTD در دهه گذشته جلوگیری نموده است که به ذخیره ۴/۷ میلیارد دلار در هزینه‌های مستقیم منجر شده است. پیشرفت در تکنولوژیها و اقدامات مراقبتی نوزادان تازه متولد شده و نظارت بر بیمارها در آنها به درمانهای زود هنگام و درمان حداقل ۳۴۰۰ تولد بیشتر در هر سال با اختلالات ژنتیکی و مرتبط با غدد انجامیده است.