

دخلوخرج

شنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۸ - شماره ۱۲



صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرمسئول:
محمد سعید احدیان
سرمدبیر:
سیدعلی علوی
دبیر ویژه‌نامه:
حبیب‌نیکجو
دفترمرکزی: مشهد، بلوارشهیدصادقی
صندوق پستی: ۵۱۱ - ۹۱۷۳۵
تلفن: ۲۷۶۳۴۰۰۰ - ۵۱
تلفن امورمشترکین: ۲۷۰۰۹۷۷۷ - ۵۱
نمابرردیرخانه: ۵۱۳۷۶۴۴۳۹۵
پذیرش آگهی و اشتراک: ۳۷۰۱۰ - ۵۱
پبلک: ۲۰۰۰۹۹۹
چاپ مشهد: شهرچاپ خراسان
روابط عمومی: ۳۷۰۰۹۱۱۱ - ۵۱
نمابر تحریریه: ۲۷۶۲۶۵۰۱ - ۵۱

راهکارهای کنارآمدن با گرانی اقلام خوراکی

یکی از هزینه های همیشگی زندگی، بحث خوراک است. شاید بالا رفتن قیمت ها بیشتر از هر چیزی حوزه خورد و خوراک مردم را تحت تاثیر قرار دهد. در این نوشته کوتاه تلاش داریم توصیه هایی هر چند کوتاه درباره راهکارهای گرانی مواد خوراکی ارائه دهیم. در مواجهه با گرانی مواد خوراکی دو برخورد وجود دارد، یکی «تخریم تا یگندد» و دیگری «بخریم تا می توانیم» هر دوی این روش ها محکوم به شکست است. بهترین کار بررسی میزان مصرف ماده خوراکی برای خانواده و سعی در پیدا کردن جایگزین های مناسب برای کاهش خرید قلم خوراکی است که این کار از عهده کدبانوهای خانه برمی

آید. دومین روش پیدا کردن مکان هایی است که محصول را ارزان تر به دست مشتری می دهند البته در این مورد باید بسیار موشکافانه عمل کنید. چرا که گاهی در دام سودجویان می افتید و سرتان کلاه می رود. سومین روش قراردادن رفتار قناعت گرانه در سرلوحه کارهایتان است و به اعضای خانواده صرفه جویی و درست مصرف کردن حتی درباره خوراکی ها را آموزش دهید. از نوشتن لیست خرید نیز غافل نشوید که این خودش مقدمه ای می خواهد. مقدمه اش این است که خانم خانه یک برنامه غذایی ماهانه یا هفتگی تدارک ببیند و این گونه از خریدهای عجله ای معاف خواهید شد.



گول نخوریم *

حبیب نیکجو
دکترای اقتصاد

به دنبال شغل جدید هستید؟

دانشگاهی تان نداشته باشد. اما مهم این است که از انجام آن خسته نمی شوید. وارن بافت یکی از رازهای موفقیت خود را آشنا شدن با حوزه مورد علاقه اش در کودکی می داند.

بعد از مشقت های فراوان حوزه کاری مورد علاقه، باید با خود عهد ببندید که طعم دیگر شغل ها را فراموش کنید. آن چیزی که رولف دوبلی در کتاب تحسین برانگیز «هنر خوب زندگی کردن» دایره شایستگی می نامد. او معتقد است همه ما در زمینه هایی خوب و در زمینه هایی بد و حتی فاجعه هستیم. پس بهتر است در همان حوزه ای که خوب هستیم(دایره شایستگی)، متمرکز شویم. این اتفاق باعث می شود که خیلی زودتر از چیزی که فکرش را بکنید، به خروجی های جذابی دست یابید.

احتمالا شما هم دنبال کار می گردید. ممکن است به تازگی فارغ التحصیل شده باشید یا از شغل فعلی راضی نیستید، شاید هم اخراج شده اید. هر کدام از این حالت ها که باشند، پیدا کردن شغل جدید، بسیار پر چالش است. معمولا زمان انتخاب شغل جدید، بسیار ساده بین می شویم و خودمان را گول می زنیم. مثلا با خود می گوئیم که به راحتی می توانم یک بازاریاب حرفه ای شوم. یا یک پیتزا فروشی درجه یک را مدیریت کنم. بلافاصله هم نمونه های موفق را از مقابل ذهن تان عبور می دهید. اما بدانید و آگاه باشید که خطا می کنید. وارن بافت، یکی از ثروتمندترین افراد دنیا می گوید؛ شما زمانی می توانید موفق(بخوانید ثروتمند) شوید که متوجه شوید از انجام چه کاری خسته نمی شوید. این کار می تواند شغل رویایی شما نباشد. یا حتی ربطی به رشته

شگفته های اقتصادی |

بی حرف اضافه قیمت برنج و شکر پایین آمد

ماه سال گذشته آغاز شد و این در حالی بود که به طور معمول قیمت این قلم خوراکی با نزدیک شدن به ایام نوروزی هر ساله رشد پیدا می کرد. وی علت این حرکت خلاف عرف قیمت شکر را تصمیمات و تمهیدات به موقع کمیسیون تنظیم بازار استان خراسان رضوی مبنی بر توزیع ذخیره استراتژیک شکر در بازار دانست. وی همچنین ادامه داده است که دلیل اصلی گرانی شکر در سال گذشته توزیع نامناسب و نا متوازن آن در بازار بوده است. باخرد میزان شکر مصرفی استان را در هر ماه ۱۵ تا ۲۰ هزار تن تخمین زد و گفت: در دو هفته پایانی سال پیش، ما حدود ۱۵ هزار تن شکر مازاد به بازارها تزریق کردیم که باعث شده است قیمت این قلم خوراکی پایین آمده و تثبیت شود. وی داستان کاهش قیمت برنج وارداتی را هم بر همین اساس روایت کرد و گفت: در استان خراسان رضوی مصرف سرانه برنج پاکستانی در مقایسه با سایر استان ها بالاتر است و همین امر یکی از دلایل همیشگی بالاتر بودن قیمت آن در استان بود. در نهایت با تمهیدات اندیشیده شده و تزریق برنج وارداتی پاکستانی به بازار، شاهد کاهش نرخ برنج پاکستانی و حتی تثبیت قیمت آن هستیم. امید است با نظارت ها و تمهیدات این چینی گروه دخل و خرج موجی از خبرهای خوش در زمینه ارزانی ها را برای تان شرح کند.



شاید یکی از شگفت آورترین اخبار اقتصادی این روزها خبرهایی با مضمون کاهش قیمت چیزی حتی به صورت بسیار اندک باشد. مطمئنا در پاسخ این خبرها، شتونده خواهد گفت جدی!! واقعا راست می گوید؟ البته کسانی هم هستند که به این نگاه های مقطعی دل خوش نمی کنند و با بیان این که همین کالا را می شد در ماه پیش به فلان قیمت خرید، به کاهش قیمت ها پوزخندی می زنند. آن ها اعتقاد دارند که تولید کنندگان با توزیع کنندگان ابتدا قیمت کالایی را به شدت بالا می برند و بعد از مدتی که خوب سودهای شان را می کنند و دیگر خبری از خریدهای احساسی ناشی از ترس «بخریم تا گران نشود» فروکش کرد برای گرفتن زیست های مردمی قیمت را اندکی پایین می آورند تا دوباره مردمی که توان خرید نداشتند نیز به مغازه ها بیایند و تولید کننده و توزیع کننده منتفع شوند. به هر حال فارغ از این نگاه بدبینانه، طبق نظریه های اقتصادی زمانی که بازار که با رکود بر اثر نبود تقاضا مواجه شده است به دنبال ساز و کارهایی برای افزایش تقاضا می گردد، یکی از شگردهای بازار افزایش عرضه و کاهش قیمت برای بالا بردن قدرت خرید و در نتیجه افزایش تقاضاست. در همین باره علی باخرد، معاون نظارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان خراسان رضوی گفت: کاهش قیمت شکر در نیمه دوم اسفند

کاربر محمد آزادمنش

سلام، می شود در روزنامه ها که همه آن را می خوانند این قدر نگویید که سال سختی پیش رو داریم. واقعا مردم نیاز به امید دارند. البته منظورم این نیست که به آن ها امید واهی دهید. اما واقعیت برای همه ما عیان است و دیگر نیازی نیست با حرف زدن از شرایط سخت و جنگ اقتصادی و این حرف ها آب به آسیاب دشمن بریزیم. عده ای هم هستند که تا اتفاقی می افتد و دو تا جنس دارند سریع قیمت آن ها را بالا می برند و این گونه به وضعیت اقتصادی داغون ما غصه دیگری اضافه می شود.

کاربر طه یارمحمدی

سلام خدمت شما و خسته نباشید. در یکی از مطلب های این هفته نامه موضوعی را طرح کرده بودی با این مضمون که الان وقت خرج کردن نیست و لازم است که پول های تان را پس انداز کنید. آیا به نظر شما این رفتار دارای مزیت اقتصادی است؟ در جامعه ای که قیمت تمام اجناس مانند طلا ساعت می زند و هر روز آن را باید با قیمتی بالاتر خریداری کرد، به تعویق انداختن خرید کار درستی است؟

کاربر bahar

سلام. من چندی پیش یک عمل زیبایی انجام دادم و چون تحت پوشش هیچ بیمه ای قرار نمی گرفت تمام هزینه هایش را به صورت شخصی پرداخت کرده ام. اما بعد از پرداخت هزینه ها متوجه شدم که دکتر معالج من مبلغ خیلی زیادتری نسبت به بقیه دکترهایش از من گرفته است. آیا می توانم در دادگاهی از او شکایت کنم؟ آیا اصلا سازمانی برای گران فروشی دکترها وجود دارد؟

کاربر عباس مرادی

با سلام خدمت شما. من یک مشکل حقوقی دارم که البته سرمایه زندگی ام را نیز در خطر قرار داده است. لطفا از مشاور حقوقی تان بخواهید تا به من کمک کند. من در سال ۹۶ یک دستگاه پژو پارس از شخصی خریداری کردم. این خودرو از مالک اولیه اش دو دست خرید و فروش شده بود و در هنگام معامله تمام مدارکش و حتی سابقه خلافی اش درست بود. چون هزینه سند زدن نداشتم سند زدن را به تعویق انداختم تا این که پارسال برای شماره گذاری و سند زدن اقدام کردم اما گفتند ماشین باید برود پارکینگ چون مشکل حقوقی دارد. من متعجب شدم زیرا من پرونده ای در دست دادگاه ندارم. بعد معلوم شد که خودرو هنگامی که در دست مالک اولیه بوده است برای پرداخت بدهی به پارکینگ می رود و مالک اولیه نیز ملکی را به عنوان ضمانت پرداخت به دادگاه معرفی می کند و خودرو را از پارکینگ خلاص و سپس اقدام به فروش آن می کند. این خودرو دوبار دیگر نیز به صورت قانونی و رسمی به اشخاص دیگر منتقل شده است تا به دست من رسیده است. حالا چون مالک اولیه بدهی را پرداخت نکرده و از طرفی ملک وجه ضمان نیز دارای ارزش نیست خودروی من را گرفته اند. من باید چکار کنم ؟ لطفا من را راهنمایی کنید.

کاربر مهدی...

سلام. ما که صدای مان به کسی نمی رسد. شما اگر می توانید به مسئولان بگویید حداقل قیمت برخی از اقلام مصرفی را که همه خانواده ها از آن استفاده می کنند مدیریت کنند. شرایط طوری شده است که منظور من از اقلام مصرفی دیگر مرغ و گوشت نیست آن ها هم به جرگه دست نیافتنی هایی مثل طلا و سکه پیوسته اند. منظورم همین سبب زمینی و پیاز است که اگر آن هم گران شود مردم تا قبل از گرانی نان باید فقط نان خالی بخورند.

خیار و گوجه از رقابت صیفی جات عقب نمانند!

همچنان که گمانه زنی ها برای علل گرانی پیاز ادامه دارد و حتی برخی گناه را بر گردن صادر کنندگان سودجو می اندازند و بعضی این گرانی را حاصل افزایش بهای آورده های اولیه تولید. پیاز می دانند که باعث شده کشاورزان از کاشت پیاز دلسرد شوند. خیار و گوجه نیز از رقابت عقب نمانند و رکورد زدند. با آزاد شدن امکان صادرات گوجه از مرزهای ایران، قیمت این قلم خوراکی در بازار بالا رفت و برای هر کیلو رشد ۳ تا ۵ هزار تومانی را شاهد بودیم. خیار نیز به عنوان رفیق دیرینه گوجه از او جلوتر رفت و با قیمتی در هر کیلو با ۵ تا ۶ هزار تومان رکورد زد. فارغ از این که صادرات یک محصول تا چه اندازه می تواند برای دولت و مردم ارز آوری کند اما آیا برای مسئولان بعد از صادرات گوشت فرمز، پیاز یا همین گوجه که گرانی بیش از حد را در پی داشت درس عبرتی وجود ندارد؟

حرکت سینوسی سکه

متاثر از تکانه های بین المللی و داخلی

در حالی که عبد الناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی در اولین گفت وگوی رسمی خود اعلام کرده بود با آزاد شدن خرید و فروش ارز و برداشتن عنوان قاچاق از این معاملات، خباب سکه تا حد زیادی کاهش پیدا می کند و باید منتظر ارزان شدن سکه باشیم و این در حالی بود که در آن روزها سکه در قعر چاله ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومانی قرار داشت. اما پیش بینی ها به این خوبی به وقوع نپیوست و سکه با افزایش حدود یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومانی در چاه عمیق تری قرار گرفت و از دسترسی بسیاری از مردم خارج شد. متاسفانه قیمت سکه به گونه ای شده است که دیگر در طول ۲۴ ساعت حتی زمانی که شما و مسئولان در خواب هستید هم بالا می رود. مثلا در همین هفته گذشته در طول روز قیمت سکه حدود ۴ میلیون و ۹۲۰ هزار تومان بود در حالی که قیمت یک سکه بهار آزادی در معاملات زیر نور ماه به ۵ میلیون تومان رسید. در هفته ای که گذشت انگار دکهه آسانسور بالا برنده قیمت سکه گیر کرده بود و حرف های کودکانه و خارج از عرف و حقوق بین الملل ترامپ نیز بر سرعت آن افزود. سخنرانی ترامپ و متعاقب آن ترورست خواندن سپاه پاسداران جمهوری اسلامی ایران باعث ایجاد تنش هایی در بازار سکه و ارز داخلی شد. البته ناگفته نماند که بالا رفتن قیمت اونس جهانی طلا مانند قوز بالای قوزی این سکه گران بها را بیشتر از پیش از دسترس خریداران دور کرد. شواهد حاکی از آن بود که اتمسفر ۵ میلیون تومانی به مذاق سکه خوش نمی آید و بالاخره در روزهای پایانی با یک کاهش ۱۵۰ هزار تومانی دوباره در جو ۴ میلیون قرار گرفت و امیدها را درباره این موضوع که هر بالا رفتنی را پایین آمدنی است حتی درباره قیمت ها همچنان زنده نگه داشت.

