

دخلوخرج

شنبه یکم تیر ۱۳۹۸ - شماره ۲۲

پیشخوان



<div>صاحب امتیاز:</div> <div>موسسه فرهنگی هنری خراسان</div>
<div>مدیرمسئول:</div> <div>محمد سعید احدیان</div>
<div>سرمدبیر:</div> <div>سیدعلی علوی</div>
<div>دفترمرکزی: مشهد، بلوارشهیدصادقی</div>
<div>صندوق پستی: ۵۱۱ - ۹۱۷۳۵</div>
<div>تلفن: ۰۵۱ - ۳۷۶۳۴۰۰</div>
<div>نمابر:۰۵۱۳۷۶۳۴۳۹۵</div>
<div>پذیرش آگهی و اشتراک: ۳۷۰۱۰ - ۰۵۱</div>
<div>پیکلک: ۲۰۰۰۹۹۹</div>
<div>چاپ مشهد: شهرچاپ خراسان</div>
<div>روابط عمومی: ۳۷۰۰۹۱۱۱ - ۰۵۱</div>
<div>نمابر تحریریه: ۳۷۶۳۶۵۰۱ - ۰۵۱</div>

از ماست که بر ماست!

سمیه محمدتیا حنایی

روزنامه نگار

در تصمیم گیری و انتخاب نهایی انسان ها عوامل زیادی دخیل هستند. شاید شما هم از آن دسته از افراد باشید که فکر می کنند، تنها عوامل بیرونی در تصمیم گیری های غلط افراد دخیل هستند؛ یا به عبارتی بهتر تنها عوامل بیرونی می توانند در فرایند تصمیم گیری وارد شده و واقعیت ها را به گونه دیگری جلوه دهند و در نهایت در نتیجه تصمیم گیری به صورت منفی موثر افتند. اما مسئله این است که در فرایند تصمیم گیری چه عقلایی باشد و چه مقایسه ای، گاه عوامل بسیار درونی موثر هستند که حتی خود فرد نیز متوجه آن ها نمی شود. اگر بحث هفته پیش را در خاطر داشته باشید درباره پیش زمینه ذهنی صحبت کردیم و شرح دادیم که این پیش زمینه ذهنی تا چه حد می تواند شما را وادار به انجام کارها و یا امضای تعهداتی کند که اصلا در توانایی شما نیست. حال بگذارید از عامل درونی دیگری به عنوان روحیات و عادات نام ببریم. روحیات

به حال و هوای روانی شما بستگی دارد و عادات هم عبارت از راهکارهایی است که شما طی سالیان عمرتان از آن ها برای بهبود حالتان استفاده کرده اید. این دو عامل درونی به شدت در انتخاب های اقتصادی معطوف به خرید موثر هستند. بگذارید با مثال عینی تری این موضوع را برای تان شرح دهم. شما چند وقتی است که احساس می کنید به شدت مورد بی توجهی و کم مهری اطرافیتانان قرار گرفته اید و از این بابت احساس افسردگی می کنید. راهکار ذهن شما که همان عادات شما باشند در موقع افسردگی چیست؟ بسیاری از افراد برای اینکه کمبود محبت دیگران نسبت به خود را جبران کنند، شروع به محبت کردن به خودشان می کنند!!

بیشتر افراد با خریدن هدیه های کوچک و بزرگ برای خود و حتی رزرو کردن یک میز در کافی شاپ و یا رستوران برای خود و هزار و یک ولخرجی بی دلیل دیگر، سعی می کنند جای تمام کسانی را که به او بی مهری می کنند پر کنند. و این

| شگفتانه های اقتصادی |

رگ غیرت سیب زمینی هم جنبید!



شاید به عقیده بسیاری از صاحبزوران یکی از مشکلات اصلی اقتصاد ایران کاهش ارزش پول ملی ما در برابر ارزهای قدرتمند و مورد وثوق فراملی است. اما واقعیت این است که بعضی از کارشناسان اقتصادی به کاهش ارزش پول ملی به چشم یک فرصت می نگردند و حتی گاهی آن را برای درمان معضلات اقتصادی تجویز می کنند. در حقیقت در بعضی از مواقع که کشورها با مشکلات اقتصادی متعددی دست و پنجه نرم می کنند، پایین آوردن ارزش پول ملی در برابر سایر ارزهای قدرتمند جهانی، می تواند باعث رونق صادرات و به اصطلاح سودآوری بیشتر ارز آوری به کشور شود و همچنین فرصت های مناسبی برای سرمایه گذاری خارجی را نیز به وجود بیاورد. اما در مورد بازار این روزهای ایران به نظر می رسد تنها استفاده ای که مسئولین از آشفته بازار ارز می کنند همان صادرات محصولات تولید داخل برای ارز آوری است. متأسفانه در این فکر بکر درخشان تنها یک نکته مورد غفلت قرار گرفته است. و آن

از شیر گرفتن مردم کلید خورد!

تصویب افزایش ۲۰ درصدی قیمت شیر خام اولین گامی بود که برای گرانی تمام محصولات لبنی برداشته شد. متأسفانه نگرانی ها نیز برای خداحافظی همیشگی بعضی از محصولات لبنی را افزایش داده است. چرا که در این شرایط اقتصادی نامتناسب بیشتر خانواده ها در برابر امواج گرانی تنها یک راه حل را که البته در توانشان است را در پیش می گیرندو آن عبارت از مصرف نکردن آن محصول است. بنابراین افزایش ۳۰ درصدی قیمت محصولات لبنی باعث افزایش خطر حذف شیر، ماست و پنیر از سبد تغذیه ای خانواده ها شده است. و این در شرایطی است که بسیاری از کارشناسان بهداشت و سلامت بارها بر این موضوع تأکید داشته اند و حتی برخی بر این امر معتقدند که قیمت محصولات لبنی باید مورد حمایت جدی دولت باشد. به نظر می رسد با حذف گوشت قرمز از بسیاری از سفره های ملت و حالا حذف محصولات لبنی باید شاهد آمار بالای فقر ریزمغذی ها در بدن هموطنان خود باشیم. موزدی که در دراز مدت می تواند نقش مهمی در ایجاد صدمات جدی برای سلامت جامعه بازی کند. مساله سلامت شهروندان یکی از مسائل فوق استراتژیک دولت ها به حساب می آید. حراست از سلامت شهروندان تنها به ممانعت از بمباران های شیمیایی و بیولوژیکی محدود نمی شود، هر چند این دو مورد مبرهن ترین وظایف یک دولت برای مردمش است. فراگیری برخی معضلات سلامتی مانند کاهش ذخایر آهن در بدن افراد یک جامعه به ویژه زنان به عنوان بخش مولد جامعه و یا حتی کاهش ذخایر کلسیم در اقلشار مردم به خصوص مردان به عنوان اعضای فعال حتی در صحنه های نبردا می تواند دارای ابعاد ویژه استراتژیکی برای مسئولین باشد. از این که بگذریم متأسفانه این معضلات ابعاد اقتصادی مهلکی را هم برای خانواده هایی دارد که در فردای صرفه جویی در مصرف لبنیات و گوشت به دلیل وضعیت مالی، نسخه به دست در داروخانه ها به دنبال داروهای تقویتی هستند.

۱۲ هزار تومان برای آن که بگویند چقدر دارید

موضوع نمی تواند در منطق «چون آورده اش گران شد چاره ای جز گرانی نداشتیم» و یا منطق دیگری مانند افزایش خدمات نوین و خاصی تری بگنجد. گفتنی است که چنان چه شهروندی مبلغ ۱۲ هزار تومان را در حسابش نداشته باشد سرویس پیامکی اش قطع خواهد شد و مشتری بانک مدنظر برای راه اندازی مجدد ارسال پیامک ها باید به صورت حضوری به بانک برود.

در وقت و هزینه رفت و آمد افراد موثر است و حتی دارای مزیت های مثبت زیست محیطی می باشد. اما اینکه برخی بانک ها به یکباره هزینه های برخی از خدمات الکترونیک خود مانند ارسال پیامک بانکی را به ۱۲ هزار تومان افزایش داده اند جای سوال است. چرا که این موضوع در شرایطی اتفاق افتاده است که حداقل درباره زیر ساخت های ارسال پیامک تمام کارها انجام شده است و این

بانک ها هم بی سر و صدا قیمت خدمات خود را افزایش داده اند. احتمالاً شاید بتوان یکی از بهترین اقدامات بانک ها در حوزه مشتری مداری و سهولت استفاده از خدمات بانکی را بانکداری الکترونیک دانست. بانکداری که از مسائل بسیار جزئی مانند ارسال پیامک های بانکی آغاز می شود و به سایر عملیات مالی پیچیده مردم می رسد. بر کسی پوشیده نیست که استفاده از این خدمات تا چه حد



که در سر در آن ها نیز واژه دولتی آورده شده است هم مشخص است. والدین در هنگام ثبت نام موظف هستند فقط مبلغ بیمه و کتاب های آموزشی فرزندانشان را بپردازند. حتی مسئله ای مانند مجلات نیز دلبخواهی است. چیزی که والدین را بیشتر دچار سردرگمی می کند درباره مدارس هیئت امنایی و وقفی است. براساس مصوبات مدارس هیئت امنایی از آن جایی که با بودجه دولتی سرپا هستند اجازه ندارند مبالغی را با عنوان شهریه هیئت امنایی از والدین طلب کنند. هر چند که می توانند مشارکت های مالی و غیر مالی داوطلبانه والدین را قبول کنند. دقت کنید مشارکت داوطلبانه!

گول نخوریم *

کاتال های ارتباطی با هفته نامه دخل و خرج

@dakhlokharjweekly

t.me/dakhlookharj weekly

تلفن: ۰۹۰۱۸۳۷۴۷۱۰

یوزرنیم: khorasan_content

حرف های مردم

کاربر Ghoreyshi

با سلام و تشکر از هفته نامه دخل و خرج لطفاً اگر امکان دارد آدرس یا شماره تلفن مراکزى را که تخفیف دندان پزشکی دارند و در روز شنبه ۹۸/۳/۱۸ چاپ شده بود اعلام فرمایید.

جواب دخل و خرج

نظر به اینکه تعداد سئوالات درباره بیمه های مختص دندانپزشکی بسیار زیاد بود. ما دخل و خرجی ها بر خود لازم دانستیم تا ضمن پاسخ دهی موردی به تمامی پرسش ها، جوابیه ای را برای سایر خوانندگان در اینجا بیاوریم تا ابهامی برای کسی باقی نماند.در ابتدا باید بیمه دندانپزشکی مورد نظر خود را پیدا کنید. ابتدا با یک جست و جوی ساده اینترنتی مراکزى را که بیمه مورد نظر شما پوشش دارد بررسی کنید. چه بسا برخی از شرکت های بیمه گذار فقط در یکی و یا دو شهر دارای مراکز تحت حمایت باشند. بعد از اینکه خیالتان از این که بیمه مورد نظرتان در شهر محل سکونت تان دارای مراکز تحت پوشش است باید این کارت ها را براساس نیازی که دارید(بیماری های دندان تان، خریداری کنید. و با داشتن کد رهگیری و سندی که نشان دهنده این است که شما کارت بیمه مد نظر را خریداری کرده اید به مرکزهای دندان پزشکی تحت پوشش بیمه مراجعه کنید.

کاربر مسعود مهریزی

با سلام. من ۸ سال سابقه بیمه دارم. اما متأسفانه سابقه بیمه ای که برایم رد شده است به صورت متقطع است. مثلاً سال های ۸۲ تا ۸۷ به صورت پشت سر هم بیمه دارم. یعنی کارفرما برایم بیمه رد کرد. بعد از آن دو سال از کار بیکار شدم البته به دنبال گرفتن بیمه بیکاری هم نرفتم. سال ۹۰ دوباره برایم ردیف بیمه ای رد شده است تا سال ۹۴. سال ۹۴ به خاطر تعدیل نیرو مجبور شدم از کارم خارج شوم و به عنوان کارگر نیمه وقت در کارگاهی مشغول به کار شدم. آن زمان با توجه به بیکاری که کشیده بودم به هر شرایط کاری حتی بدون بیمه تن من دادم و تقریباً اmsال با هزار بدبختی توانستم ام که کارفرمایم را مجاب کنم که برایم بیمه رد کند. سوال من این است آیا برای کسی در شرایط من امکان اینکه که بیمه های متقطع ام را به هم وصل کنند وجود دارد؟

کاربر مهدی میرزایی

من درباره موضوع هفته پیش تان که در ارتباط با بحث کلاس های تقویتی بود، می خواهم نظر بدهم. متأسفانه محتوای کتاب های درسی آنقدر سخت و پیچیده شده است که حتی ما پدر ومادرهای درس خوانده نمی توانیم بدون کتاب های کمک آموزشی از مسائلی که مولفان می خواسته اند در صفحات کتاب به دانش آموزان یاد بدهند. سر دربیاوریم. این یک مشکل اساسی است که کتاب های درسی به نسبت زمان قدیم از محتوای کمتری برخوردار است و سعی شده است با یک یا دو تاعکس و یا مثلاً درباره درس علوم با یک آزمایش کل یک فصل را آموزش دهند. این محتوا افراد را درگیر مفایای کتاب های درسی و کلاس های تقویتی می کند که قیمتش سر به فلک کشیده است.

کاربر ؟؟

با سلام. متأسفانه مدارس تمام قوانین آموزش و پرورش را زیر پا می گذارند. مثلاً آموزش و پرورش گفته است که مدارس حق ندارند که در هنگام ثبت نام از دانش آموزان وجهی دریافت کنند. آن ها هم هنگامی که می خواهند پرونده و کارنامه بچه ها را تحویل بدهند پول را می گیرند یعنی تا پول ندهید اجازه ترخیص کودک از مدرسه وجود ندارد. به زبان دیگر چه سر به کلاه چه کلاه به سرا!