

## تجربه یک رالی خانوداگی

تجربه راندن در پیست هایی که بیشتر با تایر های خالی ایمن شده است می تواند برای ساعت هایی هیجان و آدرنالین را به خون تان تزریق کند.البته نباید از موقعیت های آموزشی این ورزش پر طرفدار نیز غافل شد. به گفته یکی از مربیانی که در حوزه آموزش راهنمایی و رانندگی مشغول کار است، تجربه سواری در کارتینگ تا حد زیادی می تواند برای افرادی که از راندن هراس دارند یا هیچ تجربه ای از خودرو سواری ندارند موثر باشد.

این ورزش مانند هر ورزش دیگری دارای محدودیت هایی از قبیل سن و وزن و... می باشد. بر این اساس سن افراد حاضر

### در گرما گرم تابستان به خنک ترین شهر ایران سفر کنید

# هزینه‌های سفر به چالدران

**سمیه محمدنیا حنائی**  
**روزنامه‌نگار**

روز بدون کولر یا حتی یک پنکه بودن چقدر کلافه کننده است؛ در همین فکرها بودم که ناگهان خواهرم گفت کاش ما در چالدران زندگی می کردیم؛ با تعجب به او نگاه کردم، گفتم نکند در آن جا اصلا برق قطع نمی شود؟ او همان طور که داشت خودش را با بشقاب میوه خوری باد می زد، گفت: نه، آن جا آن قدر هوا خوب است که اصلا کولر ندارند. در آن گرما گرم هوا دست به کار شدم تا اطلاعات گردشگری و مالی چالدران را برای شما که احتمالا از گرمی هوا خسته شده اید، پیدا کنم و بنویسم.

#### ● چالدران شهر غیرت و شهادت

احتمالا شما هم مانند بسیاری از ما، همین که نام چالدران به گوش تان می خورد به یاد جنگ تلخ چالدران می افتید. جنگی که در ۲۱ مرداد سال ۸۳۹ شمسی میان ما و عثمانی ها در گرفت و کشته های زیادی بر جا گذاشت. جنگی که به دلیل نابرابری در تعداد افراد مسلح و همچنین پیشرفت سلاح ها به نفع عثمانی ها پایان گرفت. از این خاطره جمعی ناراحت کننده که بگذریم باید بگویم که چالدران یکی از شهرهای مرزی استان آذربایجان غربی است و با ترکیه چندین کیلومتر مرز مشترک دارد. این شهر که در گوش سمت چپ گر به ما قرار دارد، به مدد ا ارتفاعات بلند زاگرس و همچنین منابع آبی سرشار دارای آب و هوای سرد کوهستانی است، به این معنا که در عین حالی که زمستان های بسیار سرد و بیشتر یخندان را تجربه می کند، تابستان های خنکی را نیز از سر می گذراند تا جایی که در این شهر ۵۰ هزار نفری خبری از کولر روی پشت بام ها نیست. در گرم ترین اوقات تابستان بازهم شب ها انداختن پتو و لحاف می پسنداد در این هفته هایی که دمای هوای مشهد روی ۴۰ درجه سانتی گراد زده است، هوای این شهر در گرم ترین ساعت های روز به ۳۰درجه سانتی گراد می رسد و شب ها به ۱۴ درجه سانتی گراد می رسد. این شهر یکی از شهرهای قدیمی ایران است که آثار زیادی را از دل تاریخ تا به امروز در خود جای داده است. البته جاذبه های باستانی تنها بخشی از جاذبه های گردشگری این شهر است. در اطراف این شهر روستا ها و جاذبه های طبیعی بی شماری نیز وجود دارد که دل از هر بازدید کننده ای می ربایند. در ادامه با توصیف بعضی از این مناطق با ما همراه باشید.

#### ● شهری مسلمان نشین اما پر از کلیسا

دین مردم چالدران در زمان های قدیم مسیحیت بوده است و همین موضوع باعث شده که در جای جای این شهر و اطرافش کلیساهای متعددی ساخته شود. بعضی از این کلیساها دارای شهرت جهانی هستند. مثلاً قره کلیسا یکی از گنجینه‌های ارزشمند جهانی ثبت یونسکو و از جاذبه‌های گردشگری پرطرفدار چالدران است که در ۱۵ کیلومتری شمال شرق مرکز این شهر بنا شده است. تحقیق های باستان شناسی از این کلیسا، قدمت آن را به زمان واقعه خونین در نخستین سال‌های ظهور مسیحیت نسبت می دهند. از نظر مورخان اشخاصی به نام «تاتائوس» و «بارتلمیوس» در سال ۴۳ میلادی برای تبلیغ دین مسیحیت راهی ارمنستان شده بودند و پس از پیوستن دختر پادشاه این کشور و ۵۰۰ نفر از مردم آن به این دین، این افراد توسط سربازان پادشاه قتل عام شدند و اجسادشان در قره کلیسا دفن شده است. تنها نکته ای وجود دارد دو هفته اول مرداد ماه چون مصادف با واقعه خونین شهادت تاتائوس است و مراسم مذهبی در آن جا برپا می شود؛ ورود غیر مسیحیان جلوگیری می شود. قیمت بلیت ورودی به کلیسه ۳ هزار تومان می باشد.کلسیا « زور زور» یا «سورسور» یا «مریم مقدس» نیز از دیگر جاذبه های باستانی چالدران است که کنار سد بارون در شمال غرب قره کلیسا قرار گرفته است. این کلیسا بر خلاف قره کلیسا بسیار

#### مسیره‌های دسترسی به چالدران برای ۴ نفر ( به تومان)

نوع سفر	مسیر اول	مسیر دوم	توضیحات	جمع کل
خودروی شخصی	۲۸۰ هزار برای سوخت، ۲۴۰۰ کیلومتر رانندگی	-	علاوه بر هزینه سوخت هزینه اقامت دو شب بین راهی محاسبه شود	۲۸۰ هزار
سفر اتوبوسی	۱۲۵ هزار تا ۱۷۰ هزار برای رسیدن به ارومیه	۳۰ هزار تا چالدران	هزینه تغذیه بین راهی محاسبه شود	۶۲۰ هزار تا ۸۰۰ هزار
سفر ریلی	۱۳۸ هزار تا ۱۹۵ هزار برای رسیدن به تبریز	۴۸ هزار یا ۸۰ هزار	مقصد اول تبریز است و بعد به سمت چالدران از مسیر مراغه بروید	۷۴۴ هزار تا یک میلیون و ۱۰۰ هزار
سفر هوایی	۳۹۰ تا ۶۰۰ هزار برای رسیدن به تبریز	سواری نفری ۵۰ هزار	مقصد اول تبریز است و بعد به سمت چالدران بروید	یک میلیون و ۷۶۰ هزار تا دو میلیون و ۶۰۰ هزار

در پیست نباید کمتر از ۱۲ سال باشد در حالی که قد آن ها نیز نباید زیر ۱۵۰ سانتی متر باشد.افراد با وزن بیش از ۹۰ کیلوگرم نیز از سوار شدن محروم هستند. بلیتی که تهیه می کنید برای دو دور راندن در پیست است که این دو دور می تواند به صورت دسته جمعی با دوستانتان یا به صورت انفرادی باشد. در بیشتر پیست های مشهد شما می توانید از امکاناتی از قبیل رختکن، کافی شاپ و روستوران نیز بهره ببرید. قیمت بلیت ورودی به کارتینگ چیزی بین ۸ هزار تومان تا ۱۵ هزار تومان است که البته بیشتر اوقات مشمول تخفیف های ۴۰ درصدی نیز می‌شود.

اسامی کارتینگ ها	آدرس
مجموعه ارشاد	مشهد. انتهای بولوار وکیل آباد. مجموعه ورزشی ارشاد
مجموعه آزادی	مشهد ، جاده طر قبه ، بعد از بمپ بنزین ، سمت چپ ، بولوار معلم ، روبه روی سازمان تامین اجتماعی
مجموعه ورزشی پرشین جام جم	مشهد، ابتدای جاده شانددیز روبه‌روی نمایندگی سایپا، مجموعه ورزشی جام جم



و هوای متعادل و پاک روستا نیز می تواند شما را برای این که زمین‌گیرتان کند موثر ببینند.

#### ● تالاب ناو

غربی ترین منطقه چالدران نیز یکی از عجایب طبیعی است که هرساله علاوه بر میزبانی از انسان‌های بازدید کننده آغوشش را برای مهاجران هوایی مانند درنای خاکستری، غازها، اردک‌ها، حواصیل، فلامینگو و پلیکان باز می کند. از دیگر جاذبه های این منطقه می توان به سد بارون، مقبره شیخ صدر الدین و گورستان کشته شندگان اشاره کرد.

#### ● اقامت در چالدران

در چالدران گزینه های اقامتی معدودی وجود دارد. اقامت هتلی در این شب چیزی حدود ۲۸۰ هزار تا ۳۵۰ هزار تومان در می آید و با توجه به این که تعداد هتل های شهر بسیار اندک است به شما توصیه می کنیم قبل از رسیدن به مقصدتان و برای بهره مندی از تخفیف رزروهای آنلاین حتما برای رزرو اینترنتی اقدام کنید. اما در اطراف این شهر اقامتگاه های بوم گردی خوب و متعددی وجود دارد که دسترسی به آدرس آن ها از طریق بوروشورهای گردشگری که در داخل شهر توزیع می شود امکان پذیر است. قیمت اقامت در این بوم گردی ها که بیشتر در روستاهای خوش آب و هوا قرار دارد از شبی ۲۰۰ هزار تومان آغاز می شود و تا ۵۵۰ هزار تومان برای ویلاهای شخصی می رسد.

#### ● آبشار عرب دیزج

همان طور که گفتیم چالدران در واقع در دامنه های مرتفع زاگرس قرار دارد و همین جغرافیای خاص باعث شده است که جاذبه های طبیعی زیبا و چشم نوازی داشته باشد. یکی از این جاذبه ها آبشار عرب دیزج در بخش دشتک یا آواجیق چالدران در ۲۷ کیلومتری شمال غرب سیه‌چشمه در حاشیه روستای عرب دیزج قرار گرفته است. از زیبایی این آبشار که از ارتفاعات صخره ای روی دشتی سرسبز سرازیر می شود، هر چه بگویم کم است. اما همه لذت دیزج به آبشارش ختم نمی شود. در اطراف این آبشار غارهای متعددی وجود دارد که حس ماجراجویی تان را حسایی تحریک می کند. علاوه بر آن اگر از گیاهان دارویی سر در می آورید در دشت های اطراف دیزج می توانید بهترین انواع گیاهان دارویی را پیدا کنید.

#### ● غار چهل پله

یکی دیگر از این جاذبه های طبیعی است که در زمان های دور و دوره حکومت باستانی اورتوری با کاربری سرداب محلی برای جمع آوری آب شرب ساکنین بوده است. وجه تسمیه غار به دلیل تعداد پله هایی است که از دهانه غار تا سرداب وجود داشته است. البته باید اضافه کنیم که امروزه و به دلیل فرسایش های مداوم، ۱۰ پله از بین رفته است. این غار در روستای خزر لو واقع شده است. آب

## دخلوخرج

شنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۸ - شماره ۲۷

شماره ۲۰۱۶۲ *خرسان*

## گردشگری

## راهنمای خرید

## حالا چی بپوشم؟

کدام لباس برای سفر مناسب است؟

خرید لباس های مخصوص کوهنوردی یا طبیعت گردی یکی از ملزومات اصلی سفر است که در بیشتر مواقع نادیده گرفته می شود و همین بی توجهی به آن باعث می شودکه فرد به دردرسهای زیادی بیفتد تا جایی که به تجربه ناخوشایندی از یک سفر ختم می شود. ما در ادامه شما را با انواع مختلفی از لباس ها و پارچه های مناسب برای هر مقصد گردشگری آشنایی کنیم .

#### ● لباس های نخی همواره خنک

لباس های نخی در قالب زیر پیراهنی اصلی ترین نوع پوششی است که فصل خاصی را نمی شناسد و به خاطر خاصیت جذب آب حاصل از تعریق بدن تا حد زیادی از سرد شدن عضلات گرم شده به واسطه تعریق جلوگیری می کند. به این معنا که آب روی پوست را جذب می کند و باعث می شود که عضلات همچنان گرم بمانند.

#### ● لباس های ضد آب

لباس های ضد آب مخصوص کسانی است که مقاصد آبشاری و مرطوب را در برنامه دارند یا این که فصل های پر بارش مانند بهار و پاییز را برای طبیعت گردی خود انتخاب کرده اند. این لباس ها همان طور که از اسم شان پیداست ضد آب هستند و نمی گذارند قطره ای آب از آن ها گذر کنند. پوشش های ضد آب برای کوله ها نیز از همین نوع هستند و برای تنگه نوردی هایی که احتمال ریزش آب وجود دارد بسیار سودمند هستند. در واقع این پوشش ها از خیس شدن وسایلی مانند گوشی همراه ، تجهیزات الکترونیکی ، مواد غذایی و اقلام مربوط به خواب جلوگیری می کند.

#### ● لباس های ضد نیش

این لباس ها بیشتر برای کسانی ضروری است که عازم مقاصد کویری یا جنگلی هستند. البته باید توجه داشت در همه جای طبیعت امکان گزیدگی وجود دارد اما احتمال بروز آن در کویرها به ویژه در برنامه های شب مانی بیشتر است. شلوارها و روپوش های ضد نیش تا حد زیادی می تواند باعث خواب با امنیت خاطر شما شود.

#### ● لباس های ضد حریق

شلوارها و بیشتر دستکش های ضد حریق نیز می تواند به سهولت سفر شما کمک زیادی کند. بدیهی است یکی از ضروریات سفرهای کمپی برپایی آتش چه برای طبخ غذا و چه گرما می باشد. از همین رو استفاده از لباس های ضد حریق در مناطق گرم و خشک که وسعت آتش ناخواسته، به ناگاه زیاد می شود، می تواند امنیت مناسبی را برای فرد به همراه داشته باشد.

نام محصول	کمترین قیمت (تومان)	بیشترین قیمت (تومان)
لباس های نخی (زیر پیراهنی)	۱۵ هزار	۸۰ هزار
لباس های ضد آب	۱۲۰ هزار	۴۰۰ هزار
لباس های ضد نیش	شلوار ۱۰۰ تا۱۲۰ هزاربالاپوش ۴۰۰ هزار	شلوار از ۳۰۰ هزار بالاپوش ۴۰۰ هزار
لباس های ضد حریق	شلوار ۱۰۰ دستکش ۵۰ هزار	شلوار ۲۰۰ هزار دستکش ۱۳۰ هزار

#### حمامی که فقط نامش باقی است

ساختمان بانک ملی، اواخر دهه ۱۳۲۰ تمام شد. تا پیش از آن بخشی از این ساختمان، قسمتی از میدان ارگ بود و نام کوچه ارگ که در کنار بانک قرار دارد، یادگار همان دوران است. احتمالاً وقتی به اول کوچه ارگ برسید، چشم‌تان به نام «مرمر» می‌خورد؛ اسم یک بازار و البته، عنوان یک اغذیه‌فروشی. شاید خیلی‌ها ندانند اما این نام، یادگار یک حمام بسیار معروف در ابتدای کوچه‌ا رگ بوده است. بگذریم؛ محل قرار گرفتن بانک ملی، یک خاطره دیگر هم در دل خود دارد؛ این‌جا در اواخر دهه ۱۳۹۰ خورشیدی، محل قرار دادن جنازه تپهکارانی بود که توسط حکومت، اعدام می‌شدند؛ صد البته برای دیدن و عبرت گرفتن خاطیان و آرامش خیال افکار عمومی؛ یکی از افراد معروفی که جنازه‌اش در این مکان نمایش داده شد، راهزنی بود به نام محمد زشکی که در دوره حکومت قوام‌السلطنه، اواخر عصر قاجار، آلمان مردم را بریده و کوهستانی را قُرق کرده بود. راسته کوچه ارگ، از بناهای دوره پهلوی اول است. این راسته، به میدانی که اشاره کردم ختم می‌شد و وسط آن میدان که فضای سبز مصفاپی داشت، یک کافه قرار گرفته بود که معمولاً به عنوان پاتوق جوانان آن دوره مورد استفاده قرار می‌گرفت. کوچه ارگ که امروزه هنوز می‌توان

# خیابان ارگ و میدان بزرگی که محو شد!

#### مسیری که باید طی کنید

کفش‌های پیاده روی که پای‌تان هست؟ بله؛ عالی است! فقط باید خودتان را با مترو یا اتوبوس شرکت واحد به خیابان امام خمینی (ارگ) برسانید و جلوی ساختمان بانک ملی پیاده شوید تا یک سفر خاطره انگیز دیگر شروع شود. البته با مترو سر راست‌تر است؛ ایستگاه امام خمینی(ره)، مقصد شماست و بعد هم باید به طرف میدان ده دی و باغ ملی بروید. نرسید، گیج نمی‌شوید؛ از یک کالسب که سوال کنید، راهنمای‌تان می‌کند؛ اسم ما مشهدی‌ها درباره آدرس دادن بد در رفته است اما واقعاً از این اخلاق‌ها نداریم که مردم را سرگردان کنیم! خب! حالا در خیابان امام خمینی(ره) هستید. باید خودتان را به ساختمان بزرگ بانک ملی برسانید. چر؟ برای این‌که وقتی به این ساختمان برسید، دو داستان ویژه دارم تا برای‌تان تعریف کنم.

## مشهد گردی

**جواد نوائیان رودسری**  
**روزنامه‌نگار و کارشناس ارشد تاریخ**

